

FM ITAMI PRESS

2019.10 - 2020.03

vol.28

パーソナリティ

笹本 晶花 / 藤本 幸利

- ・エフエムいたみのパーソナリティ20人をご紹介します
- ・特集:伊丹の魅力発見!伊丹市立子ども文化科学館
- ・エフエムいたみ 番組紹介
- ・元タカラジェンヌが巡る 文化都市伊丹
- ・お国じまん、旅じまん! / 新潟県新潟市西蒲区・秋田県横手市・茨城県大子町

素敵なプレゼントが当たる!

クロスワードパズル

暮らしに役立つ
情報満載
お得な
クーポン付き

エフエムいたみ

79.4 MHz

<http://www.itami.fm/>

インターネットで最新情報を発信中!番組やゲスト、
お得なプレゼントの情報をGETできます。



番組へのメッセ-
ジ&リクエストは、
携帯・スマホから
簡単アクセス

秋から春の

番組表

エフエムいたみとリスナーを
つなぐフリーマガジン



エフエムいたみ
マスコットキャラクター
ななきよん



伊丹まち未来 2031
ITAMI TOWN FUTURE



PERSONALITY

ハッピーエフエムいたみの個性あふれる

パーソナリティ 20人をご紹介します♪

今回のテーマ
**令和になって
新しくチャレンジ
したいことは?**

ななきよん

あきやま つとむ
秋山 ツトム

- ・ハッピーシティ (火・金) 夕方4時～よる7時

◎朗読ライブを継続して開催したいです。内容も伊丹らしさを増やして。

いしはら いくこ
石原 郁子

- ・ハッピーフレンド(月) ひる1時～3時

◎言葉に 優しさを添えて 花結び。市民の活動を中心に輝く思いを伝えていきたい

うえむら ゆう
上村 悠

- ・ハッピーシティ(水) 夕方4時～よる7時
- ・Itami Weekend Trip(土) 午後3時～6時

◎「何事も、思い立ったら即実践!」フットワーク軽く、色々な事に挑みたいですね。

しほう なみ
紫峰 七海

- ・Happy Wave (2・4土) 正午～午後3時

◎デビューから節目の年になるので、生まれかわった気持ちで生きていきたい!!

しみず けんじ
清水 健司

- ・ハッピーモーニング794 (火・水) あさ7時～9時50分

◎家庭菜園。野菜を積極的に摂って健康生活!自分で育てたら、より美味しく感じるはず。

せきたに たかこ
関谷 尚子

- ・ハッピーモーニング794(2・4月) あさ7時～9時50分
- ・ハッピーファミリー(金) あさ10時～ひる1時

◎お菓子作りが得意なので(笑)これからはお料理も頑張りたいです。めざせ!!シェフたかこ。

うまやはら あつこ
馬屋原 圧子

- ・ハッピーファミリー (月・木) あさ10時～ひる1時

◎スポーツジムに通って早2年!!マラソン大会にチャレンジしたいです。まずは10キロから!!

おおうち やすひろ
大内 康弘

- ・ハッピーシティ(月) 夕方4時～よる7時
- ・Sun Sun Radio(日) 正午～午後3時

◎令和は「ビューティフル・ハーモニー」ということで、CDデビューにチャレンジします!?

おおはし ようこ
大橋 洋子

- ・ハッピーフレンド (1・3・5火) ひる1時～3時

◎むかし習っていた書道とピアノに挑戦したいと思います。出来ればシャンソンも…。

なんの まさみ
南野 真実

- ・ハッピーモーニング794 (1・3・5月) あさ7時～9時50分

◎心理学検定・特1級取得、マラソン(まずは10キロから)、ミニ四駆の塗装を自分で…

はましよう なおこ
濱正 直子

- ・ハッピーアフタヌーン(金) ひる1時～3時50分

◎勉強!!「ガリ勉なん!?!」と思われるくらい、勉強に取り組んでみたいですよ(笑)

ひらの みほ
平野 美穂

- ・ハッピーフレンド(水) ひる1時～3時

◎令和になって新しくチャレンジしたい事、ただいま模索中。まずは断捨離しなくちゃ!!

ふじた きょうこ
藤田 きょう子

- ・ハッピーファミリー(水) あさ10時～ひる1時
- ・Happy Wave(1・3・5土) 正午～午後3時

◎WEBサイト制作ができるよう只今勉強中!プログラミングが難しい!でも頑張ります!

ふじもと ゆきとし
藤本 幸利

- ・サタデーハッピーモーニング(土) あさ9時～11時45分

◎約100キロから約20キロの減量に成功!目標体重まであと少し!ダイエットの挑戦は続く(笑)

みやもと きここ
宮本 絹子

- ・ハッピーフレンド(2火) ひる1時～3時
- ・Happy Sunday! (日) 午後3時～6時

◎たくさんありますよ!するかどうかはともかくとして、英語の勉強・水彩画です。

おかもと けいこ
岡本 景子

- ・ハッピーアフタヌーン(木) ひる1時～3時50分

◎以前から気になっていた、石けん作りに挑戦したいです!オリジナルソープを作りたい!

ささきと あきか
笹本 晶花

- ・ハッピーファミリー(火) あさ10時～ひる1時

◎嫌いな食べ物「らっきょう&銀杏」を克服する!小さな頃から苦手ですが、頑張ります!

さわきみこ
沢 くみこ

- ・ハッピーモーニング794 (木・金) あさ7時～9時50分

◎平成でやり残したフルマラソン。令和中にはチャレンジしたいと思っています!

むらた まさてる
村田 匡輝

- ・ハッピーシティ(木) 夕方4時～よる7時

◎スペイン語!外国人の方とコミュニケーションをとりたい!(阪神のドリスとか…)

やまだ ゆかり
山田 由香里

- ・ハッピーフレンド(4火) ひる1時～3時

◎海外国内問わず旅好きです。令和に47都道府県ニッポン全土、旅します。(現在32旅済)

ななきよん

- ・エフエムいたみのマスコットキャラクター

◎ほくの知名度をもっと上げること(笑) たくさんのリスナーの皆さんとつながりたいなあ～ 皆さんのリクエスト、お待ちしております!

阪神北広域こども急病センター

- ◆当センターは阪神北圏域の3市1町(伊丹市・宝塚市・川西市・猪名川町)が共同運営する休日夜間における小児初期救急医療施設です。
- ◆センターでは看護師によるトリアージを実施しております。症状による緊急度に応じて診察の順番が前後することがあります。

診察科目：小児科(15歳未満 中学生まで)

※ただし、ケガ・やけど・異物の誤飲には対応できない場合があります。あらかじめ電話でお問合せください。

受付・診察時間

平日 19:30～翌朝6:30まで
診察開始は20:00からです。

土曜日 14:30～翌朝6:30まで
診察開始は15:00からです。

日曜日・祝日・休日 8:30～翌朝6:30まで
年末年始 診察開始は9:00からです。
(12/29～1/3)

※受診の際は、健康保険証、乳児医療費受給者証等、母子手帳、診察券(再診の方)をお持ちください。



電話相談 072-770-9981

- お子様の急な発熱や腹痛などの場合
- 受診しようかどうしよう?お悩みの方
- 症状に対する対処法をお聞きになりたい方

※担当の看護師が相談にのります。

〒664-0015 伊丹市長尾池2丁目10番地
☎072-770-9988 ☎072-770-9905
<http://www.hanshink-kodomo.jp>

阪神北広域こども急病センター 検索

鳥取県八頭町の「美味いもん」が大集合!

八頭町マルシェ2019

八頭町で一番「おいしい」季節に「うちげの美味いもん」が大集合!

10/20(日)

八頭町マルシェ実行委員会事務局 八頭町役場商工観光室 ☎0858-72-0144
八頭町ホームページ…<http://www.town.yazu.tottorijp>

RiBiBi

美 美 美!

美作三湯の「3つの美」をお得なパスポートでめぐろう!
美めぐりパスポートを期間限定で発売

美めぐりパスポートの参加施設やメニューなど、詳しくはWebへ!

美 美 美 美 美

晴れの国おかやま観光キャンペーン推進協議会 ☎086-233-1802 岡山県

伊丹の魅力発見!! 宇宙旅行は伊丹から行ける!?

伊丹市立こども文化科学館

スーパープラネタリウム MEGASTAR-IIB itami

こども文化科学館のプラネタリウムには、ものすごい投影機が備え付けられています。それがMEGASTAR-IIB itami。何と500万もの星々を忠実に再現し、宇宙空間の広がりを実感することができます。ドームいっぱいに広がる星空と映像を、身体いっぱいに浴びることで、実際に宇宙を旅しているような気分になるでしょう。

こども文化科学館では、年間を通じてバリエーション豊かな、投影プログラムが用意されています。あなた好みのプラネタリウムを見つけてみてください!

宇宙のことで、一日中遊べる!一日中学べる!

こども文化科学館のお楽しみはまだあります。常設展示室では、宇宙ロケットの打ち上げなど、太陽系をテーマにした体験型の展示があります。2階の特別展示室では、季節ごとに変わる企画展が開催されています。天文学や絵本の図書も充実。プラネタリウムの後は、ここで楽しみながら、宇宙の不思議が学べますよ!

オススメは屋上展望台!伊丹空港を一望できるんです。展望室では飲食も可能ですよ!

ナビゲーター

ふじた
藤田 きょう子

・Happyファミリー(水) あさ10時~ひる1時
・Happy Wave(1・3・5土) 正午~午後3時 担当

むらた まさてる
村田 匡輝

・Happyシティ(木) 夕方4時~よる7時 担当

エフエムいたみプレスの皆さんは伊丹のまちの魅力って、どこに空港、なぎなた、地域のイベントなどそこにもう一つ加えっ、まさか伊丹から宇宙旅行いえ(笑)、楽しく宇宙のことを学べるそんな場所が、この伊丹にあるのです。今回の特集は、伊丹市立こども文化

読者の皆さんこんにちは!あると思いますか?歴史、酒造り、俳句、等たくさん思い浮かびますよね!えたいのは宇宙!行に行ける場所があるの?ぶことで、宇宙の世界を追体験できる、そう!それが伊丹市立こども文化科学館の魅力をご案内します!

秋は楽しいイベントも盛りだくさん!

秋のプラネタリウムは「星座エトセトラ」。星座はどうやって探すの?どんな物語があるの?いつから星座ができたの?メガスターの星空を見上げながら、星座のひみつに迫ります!
(秋のプラネタリウム:2019年9月28日(土)~11月24日(日))

企画展「宇宙ウォーク」も開催中。宇宙にはどんな天体があるの?どれくらい遠いの?企画展で宇宙の広がりを感じよう!(企画展:2019年9月28日(土)~2020年2月24日(月・祝))



皆さん、いかがでしたか?伊丹には宇宙のことを楽しく学べる場所があります。本当に伊丹というまちが懐かしい!今度の休日は、ご家族で、お友達同士で、ぜひ伊丹市立こども文化科学館に遊びに行ってみてくださいね。充実した時間をすごせることは間違いありません!

伊丹市立こども文化科学館

〒664-0839 伊丹市桑津3丁目1-36
TEL.072-784-1222 FAX.072-772-0778
●入館料:大人 400円、中高生 200円、小人 100円
●開館時間:9:00~17:15(最終入館:16:45まで)
●休館日:毎週火曜日(祝日の場合は開館)、祝日の振替日、プラネタリウム番組入替え期間、年末年始(12月29日~1月3日)

障がいのある方の自立と就労をサポート

スクールきると
伊丹校 梅田校

知的障がいや発達障がいのある方が「4年間」という期間の中で、ゆっくり時間をかけてさまざまな体験や学びを通して自信を取り戻し、社会に出ていくための準備ができるように支援します。

カリキュラム ~自立訓練・就労移行支援~

- 生活力 ●コミュニケーション
- お仕事入門 ●ワーク
- 体力アップ&リラクゼーション
- ビジネスマナー ●求職活動
- その他活動

(社会見学・農業体験・クラブ活動など)

見学や相談も受付中!お気軽にお問い合わせください。

スクールきると 検索

伊丹校 伊丹市中央3-1-17 SRビル伊丹2F(JR-阪急伊丹駅徒歩7分) 072-744-3017
梅田校 大阪市北区堂島浜2-1-21(地下鉄西梅田駅徒歩7分) 06-6136-5709

吉岡薬局は、薬剤師として地域のみなさまに貢献できる業務を広く行っており、お薬や健康に関するご相談などお気軽にご来店ください。

漢方 健康相談 処方せん調剤

吉岡薬局

伊丹市宮ノ前1丁目4-17 TEL 072-772-3778
FAX 072-772-3779 営業時間 9:30~19:00 定休日 日曜日・祝日

若狭ふぐの産地「若狭高浜」にお越しください

若狭高浜は若狭ふぐの産地。高浜町内の宿泊施設では、若狭ふぐの料理を味わっていただくことができます。宿泊・日帰りどちらでも召し上がっていただけます。若狭ふぐの産地でおいしいふぐ料理を楽しんでください。

ふぐまつり開催!
日時 **11月3日** 小雨決行
若狭たかはま開エールランド ELDORLAND
午前10時~午後3時

一般社団法人 若狭高浜観光協会

福井県大飯郡高浜町宮崎77-1-8 ☎0770-72-0338 高浜町 観光 検索

エフエムいたみ

番組紹介 Program introduction

エフエムいたみでは、「伊丹が大好き!」、「伊丹をもっと良いまちにしたい!」
という思いで伊丹を支える市民、市役所関係者の声をたくさん放送しています。
リスナーの皆さんには、伊丹のまちで頑張る人たちの声を聴いてもらって、
もっともっと伊丹のことが大好きになってほしい…そんな思いを込めながら、
エフエムいたみは **79.4MHz** で放送中です!



パーソナリティが変わります!

ハッピーモーニング794~ながーくよろしく~

関谷尚子 放送日:(2・4月) あさ7時~9時50分

10月より、ハッピーモーニング第2、4月曜日は、金曜日「ハッピーファミリー~伊丹ふれあい通り~」でおなじみの「関谷尚子」が担当します!!朝の忙しい時間にも、皆さんに伊丹の最新情報や、とっておきの情報を元気いっぱいでお届けします♪

一週間の始まりの月曜日。皆さんの1日の活力になるような、そして皆さんを笑顔にできる番組をお届けします★アロマ情報コーナーもお楽しみに♪



Happy Wave

藤田きょう子 放送日:(1・3・5土) 正午~午後3時

10月より、Happy Wave第1、3、5週目は、水曜日「ハッピーファミリー~伊丹ふれあい通り~」でおなじみの「藤田きょう子」が担当します!!土曜日のホッと一息入れる時間帯、最新の映画情報や音楽情報などを中心に盛りだくさんの内容でお送りします♪

週末を彩る音楽情報をはじめ新作映画もナビゲート!
伊丹のグルメ情報もお届け予定です!



エフエムいたみ COOL CHOICE宣言!!

皆さんは「COOL CHOICE (=賢い選択)」という言葉を知っていますか? 「COOL CHOICE」とは地球温暖化対策のための国民運動のことです。エフエムいたみは「COOL CHOICE」に賛同し、リスナーの皆さんに「未来の地球環境のために今できること」を提言する番組を放送します。



身近なエコを探し出せ!
いたみCOOL CHOICE探検隊
放送日:9月~1月 第1・3木曜日
あさ9時/再放送 ひる1時30分



第1回の放送は、藤原保幸伊丹市長が登場! 未来の地球環境への思いを語っていただきました。

エフエムいたみのtwitterもよろしくお祈いします♪

エフエムいたみの twitter も要チェック! 毎日の番組やゲスト情報など盛りだくさんの内容となっています★エフエムいたみ HP からでもご覧いただけます。皆様からのたくさんのフォローをお待ちしています♡

アカウント名: エフエムいたみ (@happyitami)



ほっこり松葉がに
漁獲量日本一 岩美町

岩美町観光協会 ☎0857-72-3481 http://www.iwamikanko.org/

有限会社 伊丹住研

伊丹エリアで41年の
信頼と実績
伊丹で不動産を探すなら
お任せください!

TEL.072-772-8917
伊丹市中央4丁目6-13 FAX.072-772-8918
営業時間 10:00~19:00 定休日 年末年始・お盆休み

快適な住まいのための提案

HASHIMOTO

株式会社 橋本工務店

伊丹市伊丹3-2-6 ☎072-782-6243
http://www.eonet.ne.jp/~hasimoto/

至福のときを私達と過ごしませんか...
ゆったりと湯上りを過ごすそんな時間をあなたらしく...

完全個室 脱衣場・浴室とも完全個室なので安心
機械浴室も完備 完全介助で座った姿勢のまま安全に入浴
社会福祉法人起生会
デイサービス ほほえみSPA
伊丹市荒牧南4-1-73グリーンビル1F
☎072-767-6340
ご利用時間:月~金 8:30~17:30(土日休)
サービス提供時間:①9:00~②13:30~
定員:午前・午後とも10名
随時ご相談・見学受付中

看護師常駐 入浴前後の健康チェックやケア
安心の送迎 ご自宅の前まで送迎!車椅子でもOK



伊丹市立図書館 ことば蔵



伊丹市立北部学習センター きららホール



伊丹市立生涯学習センター ラスタホール

元タカラジェンヌが巡る 文化都市伊丹

[ナビゲーター]

紫峰 七海 しほう ななみ



エフエムいたみプレスをお手に取ってくれた皆さん、ありがとうございます!「Happy wave」担当パーソナリティの紫峰七海です。皆さん、伊丹のまちを楽しんでいますか?エフエムいたみで番組を担当して、早いものでもう2年...今ではすっかり伊丹の楽しさにハマっている、元タカラジェンヌです(笑)伊丹の魅力って、いろいろあって一言では語れませんよね。今回私が注目したのが、伊丹市内にある3箇所の公共施設。どれも皆さんにとって身近なものです。多種多様な機能を持ち、伊丹の魅力の一つになっている地域活動を支える存在でもあるのです。今回の特集が皆さんの身近にある公共施設の良さを見直し、それが皆さんの利用につながれば嬉しいです。それではまいります♪

Happy Wave 第2・4土曜日 正午~午後3時 担当。

2000年86期として宝塚歌劇団に入団 花組に配属。「ベルサイユのばら」「風と共に去りぬ」「ファントム」「麗しのサブリナ」「虞美人」「オーシャンズ11」「BUND/NEON上海」「エリザベート」など様々な舞台に出演。2014年5月 花組副組長に就任。宝塚歌劇団を退団した現在も、各地で舞台、コンサートを精力的にこなす。



DATE.1

伊丹市立図書館 ことば蔵

伊丹はかつて俳諧で栄え、いまも「ことば」を大切にすまち。「ことば蔵」という中央図書館の名前にも、その思いが込められています。コンセプトは誰もが気軽に訪れて交流することができる「公園のような図書館」。皆さんからのアイデアで様々な交流イベントが誕生しています♪

伊丹市宮ノ前3丁目7-4 072-783-2775 [開館時間]火曜~金曜:午前9時半~午後8時、土曜・日曜・祝日・休日:午前9時半~午後6時 [休館日]毎週月曜日(祝日・休日を含む)、年末年始(12月29日~1月3日)

本好き人も、そうでない人もここに来ればきっと楽しいことに出会えると思いますよ。



DATE.3

伊丹市立生涯学習センター ラスタホール

ラスタホールは、図書館、学習、フィットネス、福祉などなど、いろんな機能が充実した複合施設。ちいさなお子さんからお年寄りまで、あらゆる世代の皆さんのニーズにえています。ラスタホールにはプールやジムなどが併設されています!スポーツドクターによる健康相談も実施していますよ♪

あなたにぴったりの「学び」のカタチを見つけてください



伊丹市南野2丁目3-25 072-781-8877 [開館時間]午前9時~午後9時(日曜、祝日は午後5時まで) [休館日]毎週火曜(祝日にあたる場合は翌日)



DATE.2

伊丹市立北部学習センター きららホール

きららホールは図書館、公民館、児童館の機能を持つ複合型施設です。音楽のコンサートや運動ができるスペースもあり、市民の多様なニーズに対応しています。館内はいつも幅広い年齢の人たちが集い、賑わっています。

様々な講座やコンサートが開催されているので要チェック!



伊丹市北野4丁目30 072-770-9500 [開館時間]午前9時~午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) [休館日]毎週水曜(祝日にあたる場合は翌日)



いかがでしたか?どの施設も、私たちの生活を充実させてくれるいろんな仕組みが備わっていましたね!学び、文化活動、エクササイズ、交流、などなど全部皆さんの身近にある、これらの施設でできますよ。ぜひ気軽に利用してみてくださいね!



いっぱい ippai の愛をこめて

- 伊丹っ子 頑張り -

感性豊かな 子どもの 育成を 目指して



学校法人 野間幼稚園

TEL 072-779-7004 FAX 072-779-4957

おかげさまで55周年

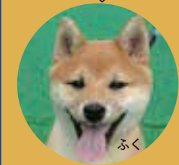
初心者から上級者まで、落ち着いた雰囲気の中で取組んで頂けるよう心掛けています



80Y 打放し
バンカー/グリーンあり
スクールあり

みなさまのご来場をお待ちしています!

アスカゴルフ練習場



平日 9:00~21:00
土日祝 8:00~21:00
受付 20:40まで 年中無休
伊丹市北本町3-146
TEL.072-784-3421

www.asukagolf.com



日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は、みなさまの身近な政策金融機関です。

新規開業ローン

国の事業ローン

国の教育ローン

お問い合わせは
JFC 日本政策金融公庫
尼崎支店 国民生活事業
尼崎支店 国民生活事業
〒660-0892
尼崎市東灘波町4丁目18番1号
TEL06-6481-3601

日本公庫 検索

「おいしい」の 笑顔をかたちに

素材を活かした調理で、食生活に価値を創造します。

日本クッカー株式会社

伊丹工場:伊丹市北伊丹8-204 TEL:072-782-7701

エフエムいたみ メディア広告

エフエムいたみを使って
会社やお店のPRをしませんか？

ラジオ・フリーペーパー・広報伊丹・インターネット、そしてデジタルサイネージを活用した、効果的なメディアミックスをご提案します！

ラジオ スポットCM&番組

エフエムいたみを使って、お店や会社の宣伝をしませんか？希望にあわせてラジオ放送をご提案します！

[スポットCM 料金]

10秒	20秒	30秒	40秒	60秒
1,500円	3,000円	4,500円	6,000円	9,000円

[タイム枠 料金]

5分	10分	15分	30分	60分
15,000円	23,000円	30,000円	45,000円	80,000円

エフエムいたみ 聴取エリア

伊丹市 198,514人
82,773世帯 (2019年9月推計)



エフエムいたみプレス



エフエムいたみの番組表、パーソナリティ紹介、グルメ情報、観光情報など、楽しい内容が盛りだくさんの地域情報紙です。お店の広告と一緒に掲載してみませんか？

発行部数: 20,000部
配布方法: 伊丹市内の各所に設置 (公共施設、阪急・JR伊丹駅等)
発行回数: 年2回 (4月・10月発行)

[B5サイズ] (税込)

1/6サイズ	1/3サイズ	1/2サイズ	全面サイズ
33,000円	55,000円	71,500円	110,000円

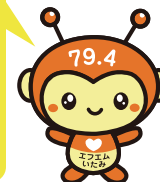
エフエムいたみの映像メディア

デジタルサイネージ

いたみえ〜る

By エフエムいたみ

「いたみえ〜る」は、エフエムいたみのスタジオライブ動画や伊丹の情報、ニュースなど、マルチ画面で「伊丹の今」をお届けする、映像メディアです。もちろん災害時や緊急時には、音声・文字・画像情報の組み合わせで必要な情報をタイムリーにお伝えします。



いたみえ〜る は伊丹市内37ヶ所に設置！



伊丹市の広告もエフエムいたみにおまかせください！

広報伊丹

発行部数: 90,400部
配布方法: 市内全世帯へのポスティング
発行回数: 毎月2回、1日と15日に発行

1種サイズ (4.2cm×12cm)
41,910円 (税込)

2種サイズ (4.2cm×24.2cm)
81,730円 (税込)

1種広告 1種広告 2種広告

伊丹市ホームページ

アクセス数:
月間12~13万PV (トップページ)
月間80~81万PV (総アクセス数)
画像形式: JPEG、GIF、PNG形式の静止画
掲載サイズ: 横100ピクセル×縦60ピクセル
掲載期間: 毎月1日~末日 (1ヶ月単位)

1ヶ月 15,730円 (税込)

[広告に関するお問い合わせ] 伊丹まち未来株式会社 営業部まで TEL072-785-4160 FAX072-785-4161 e-mail happy@itami.fm

デジタルサイネージ「いたみえ〜る」



伊丹市内の様々な場所から地域情報を発信している「いたみえ〜る」は、多くの人が目にする公共性の高いメディアです。会社やお店のPRにお役立てください！

インフォメーション画像 + 全画像

テロップ広告・伊丹市からのお知らせ

テキスト広告

設置場所: 伊丹市内の公共スペース (37ヶ所)
放映時間: 7:00~22:00 (設置場所によって異なります)

画像広告

※広告の放映時間は1回15秒・30分1ロール
※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります。

広告タイプ	1ヶ月の放映回数 (37ヶ所)	広告料金 (月額) / 制作費
静止画広告	約37,000回	39,600円 / 31,880円
動画広告	約37,000回	55,000円 / 44,000円

テキスト広告

※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります

広告タイプ	1ヶ月の放映回数 (37ヶ所)	広告料金 (月額)
テキスト広告	約22,000回	16,500円
テロップ広告	約22,000回	16,500円

(「いたみえ〜る」の広告料金等は2019年10月現在のものです。)

高齢者も障害者もトータルでサポート

(株) ゆずりは

高齢者や障害者やたくさんの方々々が介護や支援を必要とされています。「ゆずりは」では、ケアプランの作成から、訪問介護サービス、福祉用具や住宅改修まで、総合的且つきめ細かなサービスを提供しています。豊富な経験と専門知識を持ったスタッフが真心を込めて、利用者様一人一人にあった、安心して安全な生活づくりをお手伝いいたします。給付制度以外の自費サービスについてもご相談ください。

伊丹市南本町1丁目2番10号 ☎072-780-0520
年中無休 (お盆、年末年始除く) 9:00~18:00

地域の皆様と共に...

IR伊丹レンタカー

53th Anniversary Since 1967

新型バス導入
乗用車・トラック・福祉車両あります！

〒664-0896 伊丹市船場2-3-23
TEL (072) 784-0848
FAX (072) 784-0100
URL: http://itami-rentacar.com
E-mail: info@itami-rentacar.com

地域密着 創業 昭和46年

お部屋探しのアドバイザー

売買・賃貸・駐車場・管理

兵庫県知事免許(14)第4183号

光栄住宅(株)

〒664-0851 伊丹市中央1丁目9-14
☎ 072-772-1088
URL http://www.koei-net.com

定休日 火曜日・水曜日
営業時間 9:30~18:00

インターネットで不動産情報
光栄住宅 検索

100回聞いても大丈夫! あなたのまちのパソコン教室

たみばそ

伊丹市マスコット たみまる

タブレット講座もたみばそで!

エフエムいたみさんが目印
伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ2F

無料体験レッスンご予約受付中

http://tamipaso.com
072-777-2112

お国じまん旅じまん!

エフエムいたみプレス edition

ゆったり&美食のウエストコースト にしかんく 新潟市西蒲区

皆さんこんにちは! 観光情報番組「お国じまん、旅じまん」の担当パーソナリティ馬屋原圧子です。この番組では全国各地の観光情報を皆さんにお届けしています。どうして伊丹で全国の観光情報を?と思われるかもしれませんが、それは伊丹が「空港のまち」だからなんです〜♪そう! 空港があるから伊丹は全国どこの観光地にも「近い」のです。そういうわけで今回は伊丹から「近い」! 新潟県新潟市にある西蒲区(にしかんく)というところをご紹介します。それではレッツゴ〜!

新潟市西蒲区とは

新潟市西蒲区は新潟市の最も南西部に位置しています。雄大な山々と、堂々たる日本海が眺められ、見渡す限りの水田が広がります。酒蔵も数多くあり、酪農や果樹・野菜の生産も盛ん。もちろん良質な温泉も湧いています。西蒲区はそんな「新潟らしさ」というイメージの要素をギュッと詰め込んだような場所なんです。



伊丹空港からひとつ飛び!

伊丹から新潟市まで飛行機を使ってひとつ飛び! 伊丹〜新潟便は1日10便就航しているので、とっても便利です♪

新潟空港から西蒲区までは、新潟ウエストコーストライナーがお得で便利です!

西蒲区で日本の原風景に出会う

西蒲区はその面積の約半分が田畑となっています。そのため、西蒲区に行けば、見渡す限り田んぼという風景に出会います。初夏には水田に青々と稲が伸び、秋になると黄金色の穂が風になびく光景はため息が出るほど美しい。これぞ新潟らしい景色であり、日本の原風景でもあります。そんな西蒲区をじっくり巡ってみませんか?

色づきはじめて山々を背景に、たっぴりと実った稲穂の輝きを一望するという感動体験をぜひしてください。西蒲区に来て本当に良かった! と思えるはずですよ。

昔懐かしい日本の原風景が、今なお美しく在り続けています♪



西蒲区に来たらやっぱり温泉!

西蒲区は8本の源泉が湧く人気の温泉エリアです。中でも岩室温泉は江戸の頃からの温泉地で、お宿の食事は「質が高く!量が多く!!」。最近では女性のお客がとて多らしく、食事に力を入れてくれるってうれしいですね♪

日頃の疲れは新潟市西蒲区に湧く温泉で癒しましょう!



西蒲区に来たらやっぱりお酒と美食!

美味しいお米に果物、それとなんとと言っても海がすぐソコなので豊富な海の幸! 酒蔵・ワイン蔵・地ビール蔵もあって、中には試飲や見学ができるところもありますよ。食べてよし飲んでよしの美食がぎゅっと詰まっているのが西蒲区なのです。

美味しい食に、旨い酒! 新潟市西蒲区を旅行して良かったあ〜♪



西蒲区を巡る足はコレ! にしかん観光周遊ぐる〜んバス

今回紹介した温泉や美食が堪能できる観光スポット、雄大な日本海を体感できるシーサイドラインなど西蒲区をまるごと楽しめるのが「ぐる〜んバス」! 西蒲区観光の心強い味方ですね。

12月29日(日)までの土日限定で1日5便運行
1日フリーパス500円



みなさんいかがでしたか? これから新潟市西蒲区は、黄金色の季節を迎え、やがては白い雪に覆われた世界になります。それは西蒲区の人々の温かさ、食べ物の美味しさを実感できる“旬の時期”でもあります。皆さんも、飛行機に乗って、そんな新潟県西蒲区を旅してみてくださいね。思い出に残る旅になることは間違いありません!

新潟県新潟市西蒲区の観光に関するお問い合わせ先は 新潟市西蒲区産業観光課 TEL 0256-72-8454 <http://www.city.niigata.jp/nishikan/welcome/>

伊丹発 全国各地の観光情報をお伝えします
「お国じまん旅じまん!」
毎週月曜日 午前11時30分放送中!

この番組では、今回ご紹介した新潟市西蒲区をはじめ、全国各地の観光地を紹介する番組です。当地のお国自慢やグルメ、観光情報など、ここでしか聴けないようなトピックスが盛りだくさん! 時にはうれしいリスナープレゼントもありますよ! ぜひお聴きください!



パーソナリティ: 馬屋原 圧子

秋田県横手市



東北と言えば、その四季折々の美しい風景が、私たち旅行者を魅了します。その中でも、秋田県横手市は自然、温泉、食、歴史等、豊富な観光コンテンツが盛りだくさん!この秋、関西を飛び出して横手市を訪れてみてください。きっと思い出に残る旅になるはずです。

伊丹と秋田県って、飛行機を使えばとっても近いんです。大阪～秋田便は一日6便就航しているので、とっても便利です!

横手から発信するCOOL JAPAN 横手市増田まんが美術館

東北を旅行するときは、ぜひ横手市増田まんが美術館に足を運んでください!今や日本が世界に誇る文化となった「マンガ」。横手市増田まんが美術館は、そんなマンガ原画をテーマにした本格的な美術館です。今年の5月には大規模リニューアルも完了しました。ここに行けば179名の漫画家の直筆原画に出会えます。マンガ好きでなくても、その筆遣いや作画に込められた思いに感動することは間違いありません!



マンガの原画所蔵枚数日本一!

貴重な原画の保存・展示に力を入れ、現在は23万枚以上の原画を所有しています。本物が持つ迫力と美しさ、そこに込められた作家の熱量を次世代に伝えていくとともに、その魅力を世界へ向けて発信していきます。

話題作や展示原画の作品など、 約25,000冊が読み放題

マンガに特化した書籍、約25,000冊を閲覧できるマンガライブラリーを設けています。ライブラリー内には、椅子や寝転んで読めるスペースを設けているほか、館内であれば自由に持ち出して読むことができます。

[横手市増田まんが美術館] -----
●開館時間/10:00~18:00 ●休館日/第3火曜日(祝日の場合は翌日)
●入場料/無料(特別企画展は有料)
秋田県横手市増田町増田字新町285
TEL0182-45-5569 <https://manga-museum.com/>

横手の冬はあったかい!

横手市増田まんが美術館とともに、横手の冬も満喫してください。郷土料理、かまくら、温泉等々「あたたかい横手の冬」が皆さんをお待ちしています



茨城県大子町



折々に変化する奥久慈 秋～冬篇

関西の人たちにもっと知ってもらいたい、そして旅行をしてもらいたい場所、奥久慈 茨城県大子町。美しい自然と美味しい食に恵まれた大子町はこれから、一年の中で最も魅力がある紅葉の時期を迎えます。関西からは飛行機で一直線!みなさん是非紅葉の美しい大子町を体感してください!

おくじ
奥久慈
とは?

福島、茨城両県境付近の清流 久慈川に沿う地域を指し、渓谷、山岳などの美しい風景が広がっています。



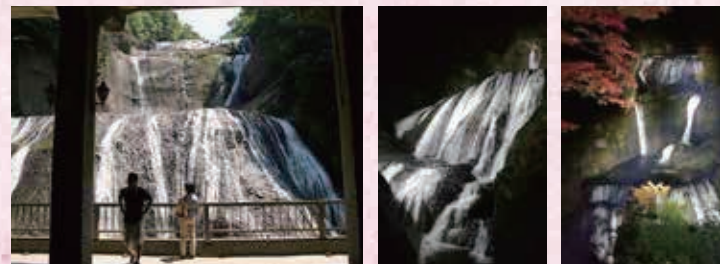
迫力の滝と紅葉のハーモニー 袋田の滝

大子町を訪れたら、袋田の滝は外せません!袋田の滝は、日本三大名瀑に数えられており、高さ120メートル、幅73メートルの大きさを誇ります。滝の流れが大岩壁を四段にわたって落下することから、別名四度(よど)の滝とも呼ばれています。そんな袋田の滝が、秋には真っ赤な紅葉に染まります。勇壮な滝と美しい紅葉が織りなす風景に、出会いに来てください。

袋田の滝のライトアップも必見!

秋の紅葉に合わせて、袋田の滝ではライトアップを実施します。それが「大子来人〜ダイゴライト〜」。雄大に落ちる滝の流れが、ライトに照らされ荘厳な墨絵のように浮かび上がります。真冬になると、氷瀑の状態でのライトアップも見る事ができます。

- 期間:令和元年11月1日(金)~令和2年1月31日(金)
- 時間:11月1日(金)~11月30日(土)、日没から午後8時まで
12月1日(日)~1月31日(金)、日没から午後7時まで



大子町の観光を満喫した後は、地元の美味しい食!

大子町には美味しい食がたくさんあります。有名なのは奥久慈しゃも。地域独自の農林水産物や食品のブランドを保護する地理的表示(GI)に登録され、地鶏では全国初の快挙となりました。締まった肉質と深い味わいは国内屈指の地鶏です。秋はりんごなどの果物狩りも大人気。他にも「奥久慈」という地域名がついたお茶やそば・ゆば・こんにゃくなど大子町の豊かな自然の恵みをご堪能ください!





TOLI
よるこびを敷きつめる

みんなの毎日にちょうどいい
ほしいところに、好きなデザイン。

TOLI FABRIC FLOOR



東りは今年
創業百年を迎えます

東り株式会社
<https://www.toli.co.jp>
東り株式会社 広報企画部 TEL.06-6494-6605



伊丹市立伊丹スポーツセンター



教室案内	定期使用案内
0歳児から高齢者まで、幅広い世代のライフスタイルに合った、多種多様なスポーツ教室を開催しております。一度、見学にお越しください。	室内プール・テニスコート・トレーニングをお得な料金でご利用いただけます。詳しくはホームページをご覧ください。
託児サービス	施設案内
子どもがいるから運動する機会が...とお考えの方!託児サービスを利用し、スポーツセンターで運動を始めませんか?	屋内施設：競技フロア(体育館)・卓球場・柔道場・剣道場・多目的室・トレーニングルーム・クラブハウス・室内プール 屋外施設：野球場・陸上競技場・テニスコート
施設利用者・教室受講生対象 月曜日～金曜日の平日 9:00～12:00 利用料金:2時間/回 400円 10名程度 対象:2歳児の誕生日を迎えたお子さまから就学前まで	公益財団法人 いたみ文化・スポーツ財団 〒664-0006 伊丹市鴻池1丁目1番1号 ☎(072)783-5613 FAX(072)779-4160 http://www.itami-sports.jp
<input type="button" value="伊丹スポーツセンター"/> <input type="button" value="検索"/>	

◇「伊丹市立伊丹スポーツセンター」は、公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団が指定管理者となり、管理・運営を行っております。

2019 **家族みんなで楽しめる!** 参加無料

キッズフェスいたみ × こども未来力

伊丹市立伊丹スポーツセンター 2019.10.27 SUN 9:00~16:30

伊丹市鴻池1丁目1番1号 TEL:072-783-5613

主催 **公益財団法人 いたみ文化・スポーツ財団・一般社団法人 伊丹青年会議所**

後援 **伊丹市・伊丹市教育委員会・伊丹市体育協会・伊丹市PTA連合会・伊丹商工会議所**

登録申込はこちらから!

facebook

クルマのメンテナンスは車検だけでいいの?
大切な家族や環境を守るために
日常点検や定期点検が必要です。

プロの言証
近畿運輸局長認証

自動車分解整備事業

この黄色い看板は、国が整備工場として定めた証です。国家資格を持った整備士があなたに代わって自動車の総合的な保守管理・点検・整備・検査をはじめさまざまなご相談に対応できる、プロ中のプロのお店です。

エフエムいたみで好評放送中!
平日9:30~ 伊丹支部からのお知らせ
毎月第2、4金曜日11:30~
コーナー番組「耳よりくるま生活」

伊丹支部活動指針

自動車の適正な点検・整備を通じて、くるま社会の安全確保、公害防止及び地球環境の保全、並びに自動車ユーザーの利便の向上を推進するため、自動車の整備技術の向上に努めています。



会員工場は「くるまのお医者さん」。愛車の健康診断は私たちにお任せください!

クルマのメンテナンスは、黄色い看板の認証工場まで!

- 伊丹店 072-777-0018
- 伊丹店 072-785-8815
- 伊丹店 072-782-3671
- 伊丹店 072-771-3700
- 伊丹店 072-782-0812
- 伊丹店 072-782-6259
- 伊丹店 072-775-5526
- 伊丹店 072-759-0898
- 伊丹店 072-781-1917
- 伊丹店 072-784-1600
- 伊丹店 072-785-5477
- 伊丹店 072-781-0501
- 伊丹店 072-782-1351
- 伊丹店 072-781-2528
- 伊丹店 072-782-5769
- 伊丹店 072-775-0217
- 伊丹店 072-772-6540
- 伊丹店 072-777-3700
- 伊丹店 072-772-4901
- 伊丹店 072-781-5486
- 伊丹店 072-779-3601
- 伊丹店 072-782-3068
- 伊丹店 072-783-1551
- 伊丹店 072-781-4772
- 伊丹店 072-781-8369
- 伊丹店 072-781-3013
- 伊丹店 072-770-6881
- 伊丹店 072-785-7312
- 伊丹店 072-770-6244
- 伊丹店 072-781-5510
- 伊丹店 072-770-9323
- 伊丹店 072-781-2432
- 伊丹店 072-770-0075
- 伊丹店 072-777-2000
- 伊丹店 072-775-0665
- 伊丹店 072-779-0455
- 伊丹店 072-771-7777
- 伊丹店 072-782-8454
- 伊丹店 072-782-0540
- 伊丹店 072-785-1055
- 伊丹店 072-785-2331
- 伊丹店 072-782-3202

兵庫県自動車整備振興会 伊丹支部

クーポンを切り取ってお使い下さい

サンブレッド伊丹店
パン全品 **10%OFF**
伊丹店・稲野店・久代店・塚口店 全店共通
COUPON 2020年3月末日まで有効

希望新風 R171伊丹店
ラーメン1杯ご注文につき **パリ旨ギョーザ1人前を100円でご提供!**
※1枚で1グループ有効 他割引との併用不可
COUPON 2020年3月末日まで有効

椅子のある立香処 つるつるいっぱい
黒龍逸品500円を **400円**で
(当日何杯でも可) ppv
COUPON 2019年10月31日まで有効

このはな酵素は
500円割引+ **パック券進呈**
(次回来店時使用) ※初回のみ有効
COUPON 2020年3月末日まで有効



毎日食べたい! ふっくら焼き立てパン
伊丹の人気ベーカリーと言えばやっぱりココ! 外はサクサク、中はモチモチの名物クロワッサンは定番の人気です。サンブレッドはここ伊丹店を含め、市内近隣に四店舗を展開中。バリエーション豊富な美味しいパンをそろえて皆様のお越しをお待ちしています!

サンブレッド伊丹店
伊丹市伊丹2-2-12-3
☎072-777-5882
営業時間 8:00~20:00 無休
クーポン有



ぼたん鍋と温泉でゆったり味わう能勢の湯
滋味豊かな地元の食材が堪能できる伊丹から50分の温泉宿。秋は栗に松茸、冬には名物のぼたん鍋(11月~)。秋の松茸入りすき焼きもおすすり! 中庭の井戸から自然に湧き出す、炭酸泉赤湯の温泉で最高のひとときを。忘年会や新年会でも利用できそうですね。四季折々の料理や自然、温泉を満喫してみてください。

汐の湯温泉
大阪府豊能郡能勢町森上 317
☎072-734-0021 http://www.shionoya.co.jp 水曜休
四季の会席料理8,640円~宿泊(1泊2食)16,200円~(部屋料・入浴料・消費税込み・入湯税別)日帰り入浴料:1名1,000円



白雪でおなじみ 小西酒造の直営店
460有余年もの歴史を持つ伊丹の酒造メーカー、小西酒造の直営店。ここでしか手に入らない貴重な日本酒や、焼酎、種類豊富なベルギービールを取り揃えています。スノーブロンシュや幸民麦酒などのKONISHIクラフトビールもおすすめ。酒ケーキやドーナツといった、美味しい酒スイーツもありますよ!

白雪ブルワリービレッジ長寿蔵ショップ
伊丹市中央3-4-15
☎072-773-0524
営業時間 10:00~19:00 第2火曜休(祝日の場合は営業、翌日休)



皆様においしさと健康を提供します
でん粉の総合メーカー、松谷化学のアンテナショップ「松谷のお店」。お茶などに溶かして手軽に摂れる食物繊維「パインファイバーW」を始め、「松谷のおみそ汁」、そして希少糖を使用した「レアシュガースウィート」なども扱っております。また、毎月第1・第3火曜日の午前中には、無料の栄養相談を実施しております。食事に関するお悩み等、お気軽にご相談ください。

松谷のお店
伊丹市宮ノ前1-4-18
☎0120-720-250
営業時間 営業時間10:00~18:00



伊丹に新風を巻き起こす絶品ラーメン!
現場仕込みにこだわった自慢のスープと希望新風オリジナル麺が合わさる絶品ラーメン! 旨みが凝縮されたタレを絡めて味わう「油そば」やとんこつ旨みを十分に引き出したスープのとんこつシリーズがおすすめ。キムチとニラの無料サービスもあり。お得なセットメニューもご用意しております!

希望新風 R171伊丹店
伊丹市昆陽1-236-3
☎072-785-2014
営業時間 11:00~翌2:00(LO翌1:30) 駐車場13台完備
クーポン有



お一人様でも気軽に楽しめるお店です。
日本酒は福井の地酒のみですが、入手困難な黒龍も定番ものから期間限定のものまで全種プレミアム価格なしの安価販売。関西ではほとんど置いていない隅田川ゴールデンエール生も楽しめます! 1人呑みでふらりと来ても、人懐っこい気さくな常連さんたちとたちまち仲良くなれるのもこの店の楽しいところですよ!

椅子のある立香処 つるつるいっぱい
伊丹市東有岡1丁目18-13
サン伊丹駅前ハイムA棟H
☎090-3727-1721
営業時間 17:00~23:00 日曜、祝日休
クーポン有

House
ハウスウェルネスフーズ
まもり高める乳酸菌
L137
伊丹市中央3-4-15
☎072-773-0524

ハウスウェルネスフーズ株式会社 伊丹市鑄物師 3-20

『夢をあきらめない!』不登校・中退からの再チャレンジ 広域通信制・単位制高校
松陰高等学校 北摂川西学習センター
松陰高等学校北摂川西学習センター **5つのメリット**
①北摂川西学習センターがスクーリング会場に!
松陰高校では、あなたの近くの学習センターに通うことで、高校としてのスクーリングが認められます。あなたが通っている学習センターが松陰高校なので。②一人一人を大事にする個別指導スタイルの授業
個別指導スタイルの授業です。自分のペースで学習を進めることができます。③大学入試も完全サポート
通信制のメリットを生かし、進路先の受験科目に絞った受験対策も可能です。同じフロアで大学受験(個別指導)を受講することもできます。(受講料別途)④未来の自分探しと自己実現
教職員が日々一人一人と細かく接し、自分の興味・関心・適性・能力などを見つめながら、あなた自身が将来の進路を考えるサポートをします。⑤受け身ではない自分になれる!
本校は、自分の夢の実現のために、進路希望に応じた科目を選択し、自らの学習計画に従って学習を進めることができます。

入学 前・後期制なので新入生は4月と10月、転・編入生は随時入学が可能です。
①書類審査 ②面接
学習 自学自習が基本で、学習システムが柔軟であることが大きな特徴です。
①レポート(添削指導) ②スクーリング(面接指導)
卒業 ①修得単位が74単位以上 ②修業年限が3年以上 ③特別活動が30時間以上
進路実現

駅からの好アクセス!
通学が便利な立地条件
●阪急宝塚線川西能勢口駅徒歩1分
●JR宝塚線川西池田駅徒歩5分
〒666-0015 川西市小花1丁目6-21第2肥爪ビル3F
☎・FAX 072-756-8072

※クーポンの内容、有効期限をお確かめの上ご利用下さい。

印刷
看板
Signboard × Design
Novelty × Design
色々
できます。

patona

広告代理業 株式会社 パトナ 〒664-0895 伊丹市宮ノ前2-2-3
TEL 072-770-6210 株式会社 パトナ 検索

三和自動車株式会社 おかげさまで創業52周年
伊丹ユーズドカーセンター
ITAMI USED CAR CENTER
TEL: 0120-300-520 FAX: 0727-80-21

車高価買取
キャンペーン実施中!
どんな古い車もOK
引き取り無料

車のことなら何でもお任せください!
車の販売と買取、車検受、板金塗装、自動車保険等々

伊丹市瑞穂1丁目18 ☎072-782-3590
営業時間 9:30~20:00 定休日 水曜日
民間車検工場・板金塗装センター 伊丹市緑ヶ丘1丁目230-1 ☎072-782-5769

創業62年
ここから
はじまる
しあわせ

お気軽にご相談ください。
072-783-2476 代表取締役 小野五百合

注文住宅で夢をカタチに。
株式会社 丸野工務店
伊丹市中野東1丁目108番地 丸野工務店 検索

宅地建物取引業兵庫県知事②第200419号 建築・土木工事業兵庫県知事(般-29)第205570号

(一社)伊丹青年会議所 JCI

新入会員募集中!
20歳~40歳までの
こんな方に入会
をおすすめします!!

- 同世代で異業種の経営者と情報交換がしたい
- 困ったときに信頼できる人間関係を作りたい
- 仕事にも家庭にもアグレッシブに行動してみたい
- 地域やこどもたちについて真剣に考えてみたい

空楽フェスタブース出店
7月度例会 自衛隊研修
わんぱく相撲 相撲伊丹場所
マチゴトお仕事体験博

事務局(平日9:00~17:00 休:土・日・祝日) ☎072-772-3373 (FAX共通)
伊丹市宮ノ前2丁目2番2号(伊丹商工プラザ3F)
伊丹商工会議所内) メール info@itamijc.com 一般社団法人 伊丹青年会議所 検索

詳しくは当青年会議所ホームページをご覧ください <http://www.itamijc.com>
Instagramもやっています。フォローをお願いします https://www.instagram.com/itami_jc

クロスワードパズルのコーナー

プレゼントの応募方法 エフエムいたみホームページ、はがき、FAXからご応募ください!

クロスワードを埋めて、指定のマスと言葉をAからFの順に並べた言葉がキーワードです!
応募の際はこのキーワードを入力、または記入してください。

- 応募期間: 10月1日~11月30日 ● 抽選結果: 12月1日~順次発送予定
- エフエムいたみHP: 「プレゼントキャンペーン」のページにお進みください。

● はがき: 〒664-0895 伊丹市宮ノ前2丁目2-2 伊丹商工プラザ1F
● FAX: 072-785-4161 「エフエムいたみプレゼントキャンペーン係」宛

※当選の結果は景品の発送をもって代えさせていただきます。

1	1		2		6	3	4
			7	E	7		A
2	5						C
3		B		8		8	
	4		6				D
5		F			9		

クロスワードパズルを
解いて素敵なプレゼント
をゲットしよう!!

クロスワードの問題はエフエムいたみ
プレスのあるページに載っているよ。
見つけてみよう!

抽選で10名様に
ハウウェルネスフーズの
乳酸菌飲料
L-137が
(6本1パック)
当たるよ♪

応募キーワード

A B C
D E F

※ご応募にかかる個人情報は景品発送業務以外には使用しません

町内会のイベント、納涼会なんでもお気軽にご相談下さい!

音響 企画・制作 進行 編集 放送

有限会社 オフィス環 環 KAN
OFFICE 営業時間 10:00 ~ 18:00

06-6563-3815
post@office-kan.co.jp

お見積り
無料

美と健康が同時に得られる酵素風呂
このはな酵素

米めか酵素風呂で
新陳代謝がアップ!
初回の方に酵素バック券プレゼント。
入浴後にはるさん手作りのごほう茶を飲んで
体の中から「W」でデトックス!
アットホームな空間で
至福のひととき

大人 3,000円(税別) ※入浴時間30分
中学生 2,000円(税別) ※お得な回数券有
小学生 1,000円(税別)

伊丹市中央1-6-19
光栄堂ビル6F
072-767-7170 (完全予約制)
営業時間: 11:00 ~ 21:00
(最終受付20時まで)
※当日予約受付18時まで
<http://Kohso-haru.jp/>
定休日: 火曜日・第1、3月曜日

COUPON
500円割引
+
バック券進呈
(次回来店時使用)
※初回のみ有効
2020年3月末日まで有効

ドコモショップ
宝塚山本店
宝塚市山本南1-26-28
☎0120-403-088 ☎0797-82-3010
営業時間 午前10時~午後7時
定休日/第3木曜日

ドコモショップ
イオンモール伊丹店
伊丹市藤ノ木1-1-1
イオンモール伊丹4階
TOHOシネマズ前
☎0120-541-688 ☎072-777-0570
営業時間 午前10時~午後9時
年中無休

地域とつながる西菱電機はスマートフォン・携帯電話であなただの暮らしをサポート!!

西菱電機はドコモショップを兵庫県と大阪府に6店舗展開。お客様に最適な機種・プランのご提案はもとより、スマートフォンなど高機能化が進む携帯電話を快適に使いこなしていただくためのお手伝いをさせていただきます。携帯電話のことなら、ぜひ当社各店におまかせください!!

西菱電機株式会社
<http://www.seiryodenki.co.jp/>

食後の血糖値が気になる方に 脂肪の多い食事を摂りがちな方に



60包入り(6g×10包×6袋)



水に **サッ** と溶ける食物繊維

パイプファイバー® Wダブル

パイプファイバーWは食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで、糖分や脂肪の吸収を抑えることにより食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする**特定保健用食品**です。

1 1包に食物繊維が約5g!

携帯にとっても便利なスティックタイプです。
いつでも不足しがちな食物繊維を補給できます。


2 特定保健用食品です!

保健の用途効果の表示を消費者庁が許可した
特定保健用食品です。

3 溶けやすい顆粒タイプ!

水にサッと溶けて味や香りを変えません。
お好みのお飲み物に溶かしてお召し上がり下さい。



販売者:  でん粉の総合メーカー
松谷化学工業株式会社

お求めは 「マツタニ&レアスウィート online shop」へ
<http://raresugar.co.jp/>

マツタニ&レアスウィート

検索

 0120-976-912

受付時間 月~金9:00~17:00 ※土・日・祝は除く