

# エフエム いたみプレス

エフエムいたみと  
リスナーをつなぐ  
フリーマガジン



2020 04 - 09

vol.29

79.4 MHz

エフエムいたみ

<http://www.itami.fm/>

インターネットで最新情報を発信中!  
番組やゲスト、お得なプレゼントの情報をGETできます。  
番組へのメッセージ&リクエストは、  
携帯・スマホから簡単アクセス!!



素敵なプレゼント  
が当たる!

クロスワードパズル  
表紙フォトコンテスト

エフエムいたみプレス  
2020秋号



いたみ八景  
はっけい君

伊丹市上下水道局  
ウォーターくん

伊丹市なごなた  
キャラクター  
こなぎちゃん&  
なごさくん

伊丹市安全・  
安心見守りキャラクター  
アツちゃん

豊中市伊丹市クリーンランド  
ごみぶくろう

itami  
伊丹市マスコット  
たみまる

伊丹市マスコット  
ヒコまる

伊丹市立こども文化科学館  
ひよんたん

79.4

春から秋の

# 番組表

暮らしに役立つ  
情報満載

お得な  
クーポン付き

エフエム  
いたみ

○エフエムいたみのパーソナリティ20人をご紹介!  
○特集:伊丹の魅力発見!伊丹空港をとことんまで楽しむ!!  
○エフエムいたみのコーナー ココ聴いて!!

○エフエムいたみの受信方法!!  
○お国じまん旅じまん! / 広島県・新潟市西蒲区・茨城県大子町



ハッピーエフエムいたみの個性あふれる

# パーソナリティ 20人をご紹介します♪



今回のテーマ  
あなたが金メダルをとれることは?



 <p>あきやま つとむ <b>秋山 ツトム</b> ハッピーシティ (1・2・3・5火)(金) 夕方4時~よる7時 ◎東京オリンピックに内定した、飛び込みの荒井祭里選手を、中学一年から取材し続けてきたことです。</p>	 <p>いしはら いくこ <b>石原 郁子</b> ハッピーフレンド(月) ひる1時~3時 ◎「おしゃべり」は心をつなぐハートモニー。言の葉に そえる笑顔も=金メダル=</p>	 <p>うえむら ゆう <b>上村 悠</b> ハッピーシティ(水) 夕方4時~よる7時 ・Itami Weekend Trip(土) 午後3時~6時 ◎涙もろさです。すぐ感動してウルツと... 心温まるエピソード・メッセージ待ってます!</p>	 <p>うまやはら あつこ <b>馬屋原 圧子</b> ハッピーファミリー(月・木) あさ10時~ひる1時 ◎番組内でのスイーツ作り!!金メダル(星3つ)目指して頑張っています♪今年も頑張るぞ!!</p>	 <p>おouchi やすひる <b>大内 康弘</b> ハッピーシティ(月) 夕方4時~よる7時 ・Sun Sun Radio(日) 正午~午後3時 ◎垣根の低い番組作りと親しみやすさです!空気を吸っても体重が増えるのも金メダル級!?</p>
 <p>おおはし ようこ <b>大橋 洋子</b> ハッピーフレンド(1・3・5火) ひる1時~3時 ◎以前は、「自転車を漕ぐスピード!!」皆さんに呆られる程のスピードで走っていました。</p>	 <p>おかもと けいこ <b>岡本 景子</b> ハッピーアフタヌーン(木) ひる1時~3時50分 ・ハッピーモーニング(4火) あさ7時~9時50分 ◎柄シャツの種類&amp;センスは金メダル取れます!ぜひ、映像でもチェックして下さいね!</p>	 <p>ささと あきか <b>笹本 晶花</b> ハッピーファミリー(火) あさ10時~ひる1時 ・ハッピーモーニング(4木) あさ7時~9時50分 ◎激辛料理を汗もかかずに涼しい顔して食べる選手権ならば、メダル獲得出来るかも!?</p>	 <p>さわくみこ <b>沢 くみこ</b> ハッピーモーニング794 (1・2・3・5木)あさ7時~9時50分 (金)あさ8時~10時50分 ◎人と会話し続けることかな。ただし日本語限定です(笑)向か会話の糸口を見つけ、老若男女問わずどれがお話し出来るかチャレンジしてみたい!</p>	 <p>しみず けんじ <b>清水 健司</b> ハッピーモーニング794 (1・2・3・5火)(水) あさ7時~9時50分 ◎マニアック、レア含め、歌謡曲を中心としたCD所有枚数。未開封のまま放置も多数...</p>
 <p>せきたに たかこ <b>関谷 尚子</b> ハッピーモーニング794(2・4月) あさ7時~9時50分 ・ハッピーファミリー(金) あさ11時~ひる2時 ◎笑顔(^^)声が大きいです。人ごみをかき分け、早足で歩くこと!と、いろんな角度から分析してみました。(笑)</p>	 <p>なんの まさみ <b>南野 真実</b> ハッピーモーニング794 (1・3・5月) あさ7時~9時50分 ◎月曜日の寝起きの良さ選手権!番組のおかげで朝強くなりました。これからも頑張るぞ!!</p>	 <p>ひらの みほ <b>平野 美穂</b> ハッピーフレンド(水) ひる1時~3時 ◎「あなたの笑顔に金メダル!」なんて言ってもらえたら最高に幸せな気持ちになります。</p>	 <p>ふじき ともあき <b>藤木 智章</b> ハッピーシティ(4火) 夕方4時~よる7時 ◎赤信号で停車する時のブレーキの柔らかさ!(人生で一番人に褒められました。)</p>	 <p>ふじた きょうこ <b>藤田 きょう子</b> ハッピーファミリー(水) あさ10時~ひる1時 ・Happy Wave(1・3・5土) 正午~午後3時 ◎感受性の強さ。傷つく時もありますが、映画や音楽など深く味わいつけて金メダル級!</p>
 <p>ふじもと ゆきとし <b>藤本 幸利</b> サタデーハッピーモーニング(土) あさ9時~11時45分 ◎アメリカで鍛えたドラムとモノマネ(笑)細かすぎて伝わらないモノマネに出場経験もあり!!</p>	 <p>みやけ ひとみ <b>三宅 一美</b> Happy Wave(2・4土) 正午~午後3時 ◎笑顔が金メダル級!をめぐっています♪モットーは「笑門来福」★毎日が笑顔で溢れますように♡</p>	 <p>みやもと きぬこ <b>宮本 絹子</b> ハッピーフレンド(2火) ひる1時~3時 ・Happy Sunday!(日) 午後3時~6時 ◎(強いと言うなら)、足の指力自慢大会がもしあれば、上位に食い込む気がします。</p>	 <p>むらた まさはる <b>村田 匡輝</b> ハッピーシティ(木) 夕方4時~よる7時 ◎「パーソナリティ対抗!おもしろパーカー選手権」なら金メダル取れるかも!?</p>	 <p>やまだ ゆかり <b>山田 由香里</b> ハッピーフレンド(4火) ひる1時~3時 ◎速く走ったり泳いだりは苦手だけど、少しずつコツコツ続けていくことは、メダル級かも!?</p>

## 阪神北広域こども急病センター

◆当センターは阪神北圏域の3市1町(伊丹市・宝塚市・川西市・猪名川町)が共同運営する休日夜間における小児初期救急医療施設です。  
◆センターでは看護師によるトリアージを実施しております。症状による緊急度に応じて診察の順番が前後することがあります。

**診察科目:小児科(15歳未満 中学生まで)**

※ただし、ケガ・やけど・異物の誤飲には対応できない場合があります。あらかじめ電話でお問合せください。

**受付・診察時間**

平日 19:30~翌朝6:30まで  
診察開始は20:00からです。  
土曜日 14:30~翌朝6:30まで  
診察開始は15:00からです。  
日曜日・祝日・休日 8:30~翌朝6:30まで  
年末年始 診察開始は9:00からです。  
(12/29~1/3)  
※受診の際は、健康保険証、乳児医療費受給者証等、母子手帳、診察券(再診の方)をお持ちください。



電話相談 072-770-9981

- お子様の急な発熱や腹痛などの場合
- 受診しようかどうか迷う?お悩みの方
- 症状に対する対処法をお聞きになりたい方

※担当の看護師が相談にのります。

〒664-0015 伊丹市長陽池2丁目10番地  
☎072-770-9988 ☎072-770-9905  
http://www.hanshink-kodomoqq.jp

阪神北広域こども急病センター 検索

地域密着 創業 昭和46年  
お部屋探しのアドバイザー  
売買・賃貸・駐車場・管理

兵庫県知事免許(14)第4183号

## 光栄住宅(株)

〒664-0851 伊丹市中央1丁目9-14  
☎ 072-772-1088  
URL http://www.koei-net.com

定休日 火曜日・水曜日  
営業時間 9:30~18:00



インターネットで不動産情報  
光栄住宅 検索

障がいのある方の自立と就労をサポート

## スクールきると

伊丹校 梅田校

知的障がいや発達障がいのある方が「4年間」という期間の中で、ゆっくり時間をかけてさまざまな体験や学びを通して自信を取り戻し、社会に出ていくための準備ができるように支援します。

**カリキュラム** ~自立訓練・就労移行支援~

- くらし ●からだ ●コミュニケーション
- しごと ●自己理解 ●余暇
- 目標チャレンジ ●ビジネスマナー
- 求職活動 ●企業見学 ●農業体験
- クラブ活動 など

見学や相談も受付中!お気軽にお問い合わせください。

スクールきると スクールきると 検索

伊丹校 伊丹市中央3-1-17 SRビル伊丹2F(JR-阪急伊丹駅徒歩7分) ☎072-744-3017  
梅田校 大阪市北区堂島浜2-1-21(地下鉄西梅田駅徒歩7分) ☎06-6136-5709

伊丹の魅力発見!!

# 伊丹空港を とことんまで楽しもう!!

夜になるとLEDライトに照らされたロマンチックな風景が楽しめる♪



## 今年の夏、全面リニューアルする伊丹空港

一昨年4月に中央と屋上エリアを先行的にリニューアルして以来、伊丹空港はお出かけスポットとしてもより魅力的な場所に生まれ変わりました。そして今年の夏、南北出発エリアの改修工事を終え、いよいよグランドオープンします!伊丹空港がより便利に、より魅力的に!



グランドオープンが待ちきれません♪



エフエムいたみブレスの エフエムいたみのマスコット 伊丹のまちの魅力って、歴史、本当に色々ありますよね。 「伊丹」と聞いて、まず連想する そこで!今回の特集では、この夏大きく生まれ変わる 飛行機に乗るだけ 伊丹空港は今や魅力的なお 今度のお休みは家族そ

読者の皆さんこんにちは! キャラクター、ななきよんです。 お酒、俳句、地域のイベントなど、 その中でも多くの人 が「空港」ではないでしょうか? より便利に!より魅力的に! 伊丹空港についてご紹介します。 ではもったいない! 出かけスポットなんです♪ ろって伊丹空港へGO~!

## 大人も子どもも夢中! 伊丹スカイパーク

伊丹空港を楽しむためには、ここも外せません!伊丹スカイパークは、伊丹空港の西側に面した全長1.2kmの長〜い公園です。とても見渡しが良く、すぐそばで飛行機が見えるので、滑走路を歩いているかのような気分になります。目の前で離着陸する飛行機の迫力に大人も子どもも大興奮間違いなし!



公園内には子ども向けの遊具もたくさん! キューブ型の迷路や、ローラーすべり台、ジャングルジムもあるよ。

皆さんいかがでしたか? 今年は東京オリンピック、そして2025年には大阪万博の開催が控えています。伊丹空港がますます賑わうことは間違いありません♪エフエムいたみでは、そんな伊丹空港の情報をこれからも発信していきます!



**伊丹スカイパーク**  
●開園時間:朝9時から夜9時まで(4月~10月 土日・祝日 朝7時から開園)  
●有料駐車場:138台 20分100円(土日は混雑対策のため、駐車場の入場制限あり) バス停「伊丹スカイパーク・上須古」下車

## 伊丹空港のココチェック!

### 広々デッキのお散歩

全長400メートルの屋上展望デッキは、飛行機の待ち時間だけでなく、お出かけスポットとしてもぴったり!開放的な気分を味わってください♪



## 伊丹空港のココチェック!

### 空港で美味しい食事を

伊丹空港には世界で初めて(!) 空港内で醸造したワインを味わえるお店があります。他にも和洋中などの様々な美味しいお店がたくさん!「お食事目的で空港に行く」というのもありかも♪



## 伊丹空港のココチェック!

### 大迫力の飛行機!!

屋上展望デッキから見る飛行機の離発着は迫力満点。大人も子どもも夢中になること間違いです! 飛行機を背景にした記念写真は「映え」ますよ☆



**auショップ イオンモール伊丹**  
伊丹市藤ノ木1丁目1-1  
イオンモール伊丹3F  
☎0800-700-1655  
営業時間 午前10時~午後10時  
(受付時間 午前10時~午後8時)  
年中無休

**PCデポ 箕面店**  
箕面市今宮一丁目8番22号  
072-727-2255  
営業時間 午前10時~午後7時30分  
(修理受付 午前10時~午後6時30分)  
パソコンの出張修理も承ります

地域とつながる西菱電機グループは携帯電話ショップ・パソコンショップであなたの暮らしをサポート!!  
西菱電機が運営するPCデポや、グループ会社のコムテックサービスが運営するauショップでは、お客様に最適なスマートフォン・パソコン・各種プランのご提案はもとより、高機能化が進む製品を快適に使いこなしていただくためのお手伝いをさせていただきます。スマートフォン・パソコンのことなら、ぜひ当社グループ各店におまかせください!!

西菱電機株式会社  
<http://www.seiryodenki.co.jp/>  
コムテックサービス株式会社  
<https://www.comtec-service.co.jp/>

春は 鳥取県八頭町へ行こう!

**やずミニSL博物館**  
展示車両が全て動く、日本初のミニSLの博物館。土日祝日にはミニSLの乗車体験も実施。  
・開館:午前9時~午後5時(水曜休館)  
・入館料:高校生以上200円、中学生以下無料  
・乗車体験:土、日、祝(午前10時~午後3時)  
・乗車体験料:100円/1人

**ふなおか竹林まつり**  
4月25日(土) 10:00~  
竹にこだわったイベント盛り沢山!  
タケノコ掘り・竹とんぼ飛ばし大会など

八頭町役場 商工観光室 ☎0858-72-0144  
八頭町観光情報サイト「やずナビ」… <http://yazukanko.jp/>

福井県高浜町  
2020 スポーツ・文化合宿費用費助成

福井県外の学生団体の方が高浜町内で合宿を行うと合宿費用の一部が助成されます

宿泊費として 1,000円助成  
1人1泊あたり ※1団体最高10万円まで

さらに 地域交流活動を行えば 250円増額

福井県外の団体の方が高浜町内で合宿を行うと費用の一部が助成されます

交通費または 施設利用料として 1団体最高 2万円助成

若狭高浜観光協会  
福井県大飯郡高浜町宮崎 77-1-8  
TEL: 0770-72-0338  
FAX: 0770-72-0774  
MAIL: info@wakasa-takahama.jp

助成に関する詳細はこちら

合宿 たかはま

QRコード

エフエムいたみのコーナー

# ココ聴いて!!



## さーさ Enjoy 充生活

菅本 晶花 (ささと あきか)

毎週火曜日「ハッピーファミリー」11:30~

「食」「住宅」「ウクレレ」「環境」など、毎週違ったトピックスを盛りだくさんの内容でお届けしています! インテリアコーディネーターや和菓子師範の資格を持つ菅本さんが語るお話はどれも多彩で、毎週楽しんで頂けること間違いなし☆ジューシーな紹介の歌は菅本さんのオリジナルソングです♪

ウクレレのコーナーではゲストを迎えての生演奏もありますよ~♪

## 素敵なあなたになるためのワンポイントレッスン

平野 美穂 (ひらの みほ)

毎週水曜日「ハッピーフレンド」14:00~

「ためになる情報」を毎週違ったテーマで、美容や処世術などの様々な観点からお伝えしています! 市民パーソナリティである平野さんの優しい言葉遣いやゆったりとしたトークでお楽しみください☆

最後のなぞなぞのコーナーも大人気! 簡単なものから頭を捻るような難問まで?! 是非、お聴きください!



## 水曜 鉄道探検隊

上村 悠 (うえむら ゆう)

皆さんが知っている鉄道も出てくると思います! お楽しみに!



毎週水曜日「ハッピーシティ」16:30~

北から南まで、日本全国各地を走る鉄道についてお話しします! 鉄道の歴史はもちろん、「鉄ちゃん」である上村さんならではのマニアックな説明で、鉄道の魅力が最大限に伝わること間違いなし! これを聴けば、皆さんも鉄道の旅に出かけたくなくなるかも?

## 馬屋原圧子の語源なすって~!

馬屋原 圧子 (うまやはら あつこ)

☆毎回、「そういえば、たしかに気になるな~!」というような言葉の語源を面白く紹介します!



毎週木曜日「ハッピーファミリー」10:30~

馬屋原さんと謎の外国人「オオウッチー」が、日常にある何気ない言葉の語源について楽しいトークを繰り広げます。ユーモアあふれる、台本のない2人のコミカルなやりとりをお楽しみください☆

## エフエムいたみに NEW FACE が加わります!



みやけ ひとみ

### 三宅 一美

ハッピーウェーブ (第2・4土曜日) 12:00~15:00

土曜の午後はほっと一息。街の情報と音楽でほっこりできる時間をお届けします。ゆっくりのんびりお付き合ひくださいね♪



ふじき ともあき

### 藤木 智章

ハッピーシティ (第4火曜日) 16:00~19:00

伊丹市出身の藤木智章です! 楽しい放送をお届けしますので、一緒に楽しんでくださいね~

金曜日 番組の放送時間・内容、一部変更のお知らせ。

- ・ハッピーモーニング (旧) 7:00-9:50 → (新) 8:00-10:50
- ・ことばの花束 (旧) 9:50- → (新) 10:50-
- ・ハッピーファミリー (旧) 10:00-13:00 → (新) 11:00-14:00
- ・ハッピーアフタヌーン → ワンブレイクミュージック 14:00-15:50

## 出会うの花咲く学びの場!

公民館・児童館機能・図書館を併せ持つ便利な施設です。イベントや各種講座も充実しています。生涯学習・地域交流の場としてご利用ください。

### 春のイベントスケジュール

- ・5月6日(水・祝) きらら子どもまつり
- ・6月14日(日) いきいきシルバーのつどい
- ・6月27日(土) きららジャズフェスティバル

その他、各種講座も多数開催します。詳しくはお問い合わせください。



きららホール 伊丹市北野4丁目30 TEL 072-770-9500



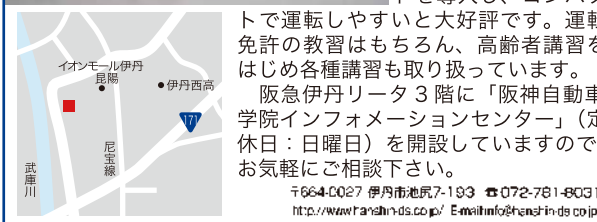
吉岡薬局は、薬剤師として地域のみなさまに貢献できる業務を広く行っております。お薬や健康に関するご相談などお気軽にご来店ください。

## 漢方 健康相談 処方せん調剤 吉岡薬局

伊丹市宮ノ前1丁目4-17 TEL 072-772-3778 FAX 072-772-3779 営業時間 9:30-19:00 定休日 日曜日・祝日

## 地域の皆様と共に開校57周年! 伊丹でオンリーワン!

昭和38年(1963年)開校以来、153,000名(令和元年12月現在)の方々、ご卒業されています。18歳から入学できる準中型科、普通科のAT車をカローラアクシオ ハイブリッドを導入し、コンパクトで運転しやすいと大好評です。運転免許の教習はもちろん、高齢者講習をはじめ各種講習も取り扱っています。阪急伊丹リータ3階に「阪神自動車学院インフォメーションセンター」(定休日:日曜日)を開設していますので、お気軽にご相談下さい。



クロスワードパズル ヨコのカギ 3. ピラミッドの形は「四角〇〇」

至福のときを私達と過ごしませんか... ゆったりと湯上りを過ごすそんな時間をあなたらしく...

- 完全個室 脱衣場・浴室とも完全個室なので安心
- 機械浴室も完備 完全介助で座った姿勢のまま安全に入浴
- 看護師常駐 入浴前後の健康チェックやケア
- 安心の送迎 ご自宅の前まで送迎! 車椅子でもOK

社会福祉法人起生会

### デイサービス ほほえみSPA

伊丹市荒牧南4-1-73グリーンビル1F ☎072-767-6340  
ご利用時間: 月~金 8:30~17:30 (土日休)  
サービス提供時間: ①9:00~②13:30~  
定員: 午前・午後とも10名

随時ご相談・見学受付中

クロスワードパズル タテのカギ 3. 整備士が部品の「ねじ」を取り付ける際に、滑らないように工具の先に付着させるもので、受験生の為に願掛けとして伊丹空港でも配布したことがある「すべらない〇〇」

# エフエムいたみ メディア広告

エフエムいたみを使って  
会社やお店のPRをしませんか？

ラジオ・フリーペーパー・広報伊丹・インターネット、そしてデジタルサイネージを活用した、効果的なメディアミックスをご提案します！

## ラジオ スポットCM&番組

エフエムいたみを使って、お店や会社の宣伝をしませんか？希望にあわせたラジオ放送をご提案します！

### 【スポットCM 料金】

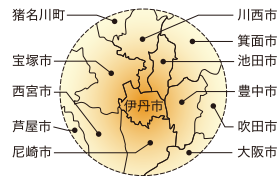
10秒	20秒	30秒	40秒	60秒
1,500円	3,000円	4,500円	6,000円	9,000円

### 【タイム枠 料金】

5分	10分	15分	30分	60分
15,000円	23,000円	30,000円	45,000円	80,000円

## エフエムいたみ 聴取エリア

伊丹市 198,538人  
82,882世帯(2020年3月推計)



## エフエムいたみプレス



エフエムいたみの番組表、パーソナリティ紹介、グルメ情報、観光情報など、楽しい内容が盛りだくさんの地域情報紙です。お店の広告と一緒に掲載してみませんか？

発行部数: 20,000部  
配布方法: 伊丹市内の各所に設置  
(公共施設、阪急・JR伊丹駅等)  
発行回数: 年2回(4月・10月発行)

### 【B5サイズ】(税込)

1/6サイズ	1/3サイズ	1/2サイズ	全面サイズ
33,000円	55,000円	71,500円	110,000円

## 伊丹市の広告もエフエムいたみにおまかせください！

### 広報伊丹

発行部数: 90,400部  
配布方法: 市内全世帯への  
ポスティング  
発行回数: 毎月2回、  
1日と15日に発行

1種サイズ(4.2cm×12cm)	41,910円(税込)
2種サイズ(4.2cm×24.2cm)	81,730円(税込)

1種広告	1種広告	2種広告
------	------	------

### 伊丹市ホームページ

アクセス数:  
月間12~13万PV(トップページ)  
月間80~81万PV(総アクセス数)  
画像形式: JPEG、GIF、PNG形式の静止画  
掲載サイズ: 横100ピクセル×縦60ピクセル  
掲載期間: 毎月1日~末日(1ヶ月単位)

1ヶ月 15,730円(税込)

【広告に関するお問い合わせ】 伊丹まち未来株式会社まで TEL072-785-4160 FAX072-785-4161 e-mail happy@itami.fm

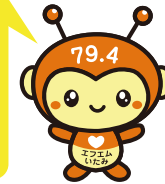
## エフエムいたみの映像メディア

### デジタルサイネージ

# いたみえ〜る

By エフエムいたみ

「いたみえ〜る」は、エフエムいたみのスタジオライブ動画や伊丹の情報、ニュースなど、マルチ画面で「伊丹の今」をお届けする、映像メディアです。もちろん災害時や緊急時には、音声・文字・画像情報の組み合わせで必要な情報をタイムリーにお伝えします。



いたみえ〜る は伊丹市内30ヶ所以上に設置！



## デジタルサイネージ「いたみえ〜る」



伊丹市内の様々な場所から地域情報を発信している「いたみえ〜る」は、多くの人が目にする公共性の高いメディアです。会社やお店のPRにお役立てください！

設置場所: 伊丹市内の公共スペース  
放映時間: 7:00~22:00(設置場所によって異なります)

### 画像広告

※広告の放映時間は1回15秒・30分1ロール  
※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります。

広告タイプ	1ヶ月の放映回数	広告料金(月額)/制作費
静止画広告	約37,000回	39,600円/31,880円
動画広告	約37,000回	55,000円/44,000円

### テキスト広告

※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります

広告タイプ	1ヶ月の放映回数	広告料金(月額)
テキスト広告	約22,000回	16,500円
テロップ広告	約22,000回	16,500円

(「いたみえ〜る」の広告料金等は2020年3月現在のものです。)

53th Anniversary Since 1967 地域の皆様と共に...

## IR伊丹レンタカー

新型バス導入  
乗用車・トラック・福祉車があります！

TEL(072)784-0848  
FAX(072)784-0100  
URL: http://itami-rentacar.com  
E-mail: info@itami-rentacar.com

## 有限会社 伊丹住研

伊丹エリアで42年の  
信頼と実績  
伊丹で不動産を探すなら  
お任せください！

TEL.072-772-8917  
伊丹市中央4丁目6-13 FAX.072-772-8918  
営業時間 10:00~19:00 定休日 年末年始・お盆休み

いっぱい ippai の愛をこめて  
- 伊丹っ子 頑張れ -

感性豊かな子どもの  
育成を目指して

## 学校法人 野間幼稚園

TEL 072-779-7004 FAX 072-779-4957

美と健康が同時に得られる酵素風呂

## このはな酵素風呂

米ぬか酵素風呂で  
新陳代謝がアップ！  
初回の方に酵素バック券プレゼント。  
入浴後にはるさん手作りのごほう茶を飲んで体の中から「W」でデトックス！  
アットホームな空間で  
至福のひとつき

大人 3,500円(税別) ※入浴時間30分  
中学生 2,500円(税別) ※お得な回数券有  
小学生 1,500円(税別)

伊丹市中央1-6-19  
光栄堂ビル6F  
072-767-7170(完全予約制)  
営業時間: 11:00~21:00  
(最終受付20時まで)  
※当日予約受付18時まで  
http://Kohso-haru.jp/  
定休日: 月曜日・火曜日


COUPON  
550円割引  
+  
バック券進呈  
(次回来店時使用)  
※初回のみ有効  
2020年9月末日まで有効

エフエム  
いたみの

# 受信方法!!

79.4MHzエフエムいたみは伊丹市役所の屋上から20Wで電波をお届けしています。小さい出力のため、市内でも若干聴きづらい場所があります。そこで、エフエムいたみをもっとクリアに聴く方法をアドバイスします。

**1**



ラジオを窓際においてアンテナをいっばいに伸ばし、一番クリアに受信できる向きにアンテナを回してみてください。

**2**



ラジオの近くに洗濯機やエアコン、パソコン、携帯電話があると雑音が入ります。ラジオをできるだけ離して置いてください。



**エフエムいたみ聴取エリア**  
伊丹市 198,538人  
82,882世帯(2020年3月推計)

## エフエムいたみの放送をスマホ・パソコンでも!

全国どこでもエフエムいたみをクリアに聴きたい、スマホやパソコンでエフエムいたみを聴きたいそんな人はインターネットサイマルラジオで!

エフエムいたみホームページにアクセス!  
公式ホームページにアクセス!

**放送中の番組**

**サイマルラジオ視聴**  
または「インターネット放送を聴く!」

**ボタンをクリック!!**

※諸事情により配信を休止することがあります

生放送中のスタジオの様子が見たい人は、  
スタジオ動画ライブ配信で!  
エフエムいたみのホームページにアクセス!

**放送中の番組**

**ライブ放送画面**

**ボタンをクリック!!**

※生放送時間帯のみの配信となります。  
音楽演奏、録音番組中は無音+別映像を配信します



# 表紙フォトコンテスト

エフエムいたみプレス2020秋号

エフエムいたみでは、次回発行される「エフエムいたみプレス2020秋号」の表紙に、皆様からご応募いただいた写真を起用することに致しました。「こぞ伊丹!」と思える場所や、思わず取れた絶景の写真!など、伊丹市内で皆様が撮影したイチオシの一枚をお送りください!

**テーマ: 「あなたが好きな伊丹」**

募集期間: 令和2年4月1日~令和2年6月30日 ※6月30消印有効



募集資格: プロ・アマチュア、年齢、性別、国籍、伊丹市内・市外を問わず、どなたでも応募できます。

応募方法: 作品を下記の住所にお送りください。

〒664-0895 兵庫県伊丹市宮ノ前2丁目2-2伊丹商工プラザ1F エフエムいたみ 表紙フォトコンテスト係 宛  
 ※受付は郵送のみです。持ち込みは受け付けませんので、ご遠慮ください。また、いただいた写真の原本は返却致しませんので、ご了承ください。  
 ※エフエムいたみQRコードを読みとって頂くか、直接エフエムいたみのホームページを検索して頂き、専用ページを必ずご確認ください。

応募条件: ・一眼レフ、コンパクトカメラ、スマートフォン、携帯端末で撮影した写真などカメラは限定しません。

- ・応募いただく作品は、未発表、未公開で、応募者が全ての著作権を有しているオリジナル作品に限ります。また、過去に他のコンテストにおいて入賞した作品および他のコンテストに応募中の作品は応募出来ません。
- ・合成処理したものは不可とします。ただし、カラーバランスの画像調整は可とします。
- ・応募できる作品は本テーマの趣旨に沿った写真に限ります。
- ・応募に要する送付費用は応募者負担とします。

受付不可:  
な写真

- ・公序良俗に反するもの
- ・第三者の肖像権、著作権その他の権利を侵害するもの
- ・商業用と判断できる広告意図がある作品、宣伝を目的とした作品、その他勧誘を目的とするもの
- ・個人、企業、団体などを中傷したり、プライバシーを侵害するもの

エフエムいたみの  
ホームページでも  
ご確認ください!



【応募者の個人情報の取扱いについて】 応募に際して提供された個人情報は、応募者への必要事項の連絡、入賞者の発表時のみ使用するものとし、他の目的で使用することはありません。  
 ●お問い合わせについて 今回の選考について、審査基準や審査結果に関する異議またはお問い合わせは一切受け付けませんのであらかじめご了承ください。

初心者から上級者まで、落ち着いた雰囲気の中で取組んで頂けるよう心掛けています

**新カード導入!**  
より便利にお安く  
なりました!

みなさまのご来場を  
お待ちしております!

**アスカゴルフ練習場**

80Y 打放し  
バンカー/グリーンあり  
スクールあり

平日 9:00~21:00  
土日祝 8:00~21:00  
受付 20:40まで 年中無休

伊丹市北本町3-146  
TEL.072-784-3421

www.asukagolf.com

**日本政策金融公庫からのお知らせ**

日本政策金融公庫は、みなさまの身近な政策金融機関です。

新たに事業を始められる方へ

**新規開業ローン**

中々企業の大規模事業者のみならずへ

**国の事業ローン**

お子さまの教育資金を助成される方へ

**国の教育ローン**

お問い合わせは

**JFC 日本政策金融公庫**  
尼崎支店 国民生活事業

尼崎支店 国民生活事業  
〒660-0892  
尼崎市東灘波町4丁目18番1号  
TEL.06-6481-3601

日本公庫  検索

**預り・買取・販売**

金プラチナ・ブランド品  
時計・宝石・貴金属  
詳しくはご相談ください。

**質まるにし**

072-772-7024

営業時間 9:00~19:30 / 定休日 第二日曜、7・17・22・27日  
〒664-0851 兵庫県伊丹市中央1-2-27 (阪急伊丹駅より徒歩1分) / JR伊丹駅より徒歩10分)

**浦富海岸 岩井温泉**  
鳥取県岩美町

岩井温泉

岩美町観光協会 ☎0857-72-3481 http://www.iwanikanko.org/

# TIME TABLE 2020.4-2020.9 ハッピーエフエムいたみ 79.4MHz 週間番組表

	月	火	水	木	金	土	日
5	ミュージックシャワー ●早期のひとときをイージーリスニングで <音楽放送>					5	ミュージックシャワー <音楽放送>
6	Enjoy! 80's ●1980年代の洋楽ポップスを <音楽放送>					6	朝のクラシック散歩道 ●週末の朝はクラシックの名曲をたっぷりと <音楽放送>
7	<b>ハッピーモーニング794</b> ~ながーくよろしく~ 7:03 読売新聞ニュース 25 プラス天国 49 チケットナビゲーション					7	エフエムいたみの最新情報は ウェブサイトでチェック! Facebookページも見てね! ハッピーエフエムいたみ twitterもやってるよ! アカウント名:エフエムいたみ (@happyitami)
8	(月) 南野 真実 (1,3,5週) 8:15 伊丹通信 [伊丹市] (火) 関谷 尚子 (2,4週) 9:00 (1,2,3,5月)伊丹の話題 伊丹の広がり <伊丹市> (水) 清水 健司 (1,2,3,5週) ●第1=水とみどりのネットワークの会 (木) 岡本 景子 (4週) ●第2=ことば蔵カエホン部 (水) 清水 健司 (4月)みんな元気! すこやかタイム <市立伊丹病院> (木) 沢 くみこ (1,2,3,5週) (火)伊丹市役所なんでも質問箱 <伊丹市> (木) 笹本 晶花 (4週) (水)魅力発見! いたみの広場 <伊丹市> (1,3,5木)未来を託す人づくり <伊丹市> (1,3,5木)わいわいネットワーク <伊丹市> 15 (4月)あなたにおすすぬ! 健診情報 [伊丹市]					8	55 TOYO TIRES presents On The Road [TOYO TIRE] <b>ハッピーモーニング794</b> ~ながーくよろしく~ 沢 くみこ 8:15 伊丹通信 [伊丹市] 8:37 プラス天国 9:00 ラジネットひょうこ (兵庫県下ラジオ局共同制作) 20 読売新聞ニュース 10:20 チケットナビゲーション
9	50 ことばの花束 [伊丹市]					9	<b>サタデーハッピーモーニング</b> 藤本 幸利 (1週) 9:00-9:15 みんな元気!すこやかタイム(再) <市立伊丹病院> (2週) 9:00-9:15 市長の部屋~ふじわラジオ <伊丹市> (3週) 9:00-9:15 月刊市高インフォメーション <伊丹市> Enjoy! 80's <音楽放送> 堀江淳のフィンミュージックアワー 30 [1・4週] いたみ青春放送局 <市内高校放送部制作> [2週] 日曜朝学タイム [3・5週] サンデーハッピープラザ <市民スタッフ制作>
10	<b>ハッピーファミリー</b> ~伊丹ふれあい通り~ (月) 馬屋原 庄子 10:22 (月)まいど! 商工会議所です [伊丹商工会議所] (火) 笹本 晶花 45 伊丹アイフォニックホール 地球の歌・いい音楽 (水) 藤田 きょう子 11:30 (月)お国じまん・旅じまん! (木) 馬屋原 庄子 (1火)きらっと☆阪神北だより [阪神北北民局] 12:15 学校給食 今日はなんだろう? 27 伊丹警察パトロール情報 40 読売新聞ニュース					10	45 *内容により開始が早まる場合があります 伊丹市役所なんでも質問箱(再) <伊丹市> <b>Happy Wave</b> ハッピーウェーブ 藤田 きょう子 (1,3,5週) 三宅 一美 (2,4週) ★最新の映画情報や音楽情報などを中心にお送りします <b>Sun Sun Radio</b> サンサンラジオ 大内 康弘 12:15 週感! ITAMI情報局 1:00 Side-B 30 いたスポ! next 2:00 ナンバー1(アイ)
11	<b>ハッピーフレンド</b> ~陽気に元気にいきいきと~ (月) 石原 郁子 (1,3,5週) 山田 由香里 (4週) (火) 大橋 洋子 (1,3,5週) 宮本 絹子 (2週) (水) 平野 美穂 1:30 (1,2,3,5月)伊丹の話題 伊丹の広がり <伊丹市> ●第1=水とみどりのネットワークの会 ●第2=ことば蔵カエホン部 (4月)みんな元気! すこやかタイム <市立伊丹病院> (火)伊丹市役所なんでも質問箱 <伊丹市> (水)魅力発見! いたみの広場 <伊丹市> 45 (4月)あなたにおすすぬ! 健診情報 [伊丹市]					11	50 ことばの花束 [伊丹市] <b>ハッピーファミリー</b> ~伊丹ふれあい通り~ 関谷 尚子 11:30 (2,4)耳よりくるま生活 [兵庫県自動車整備振興会 伊丹支部] 12:15 学校給食 今日はなんだろう? 27 伊丹警察パトロール情報 30 関谷尚子の川柳・Senryu <小西酒造> 45 伊丹アイフォニックホール 地球の歌・いい音楽 13:00 読売新聞ニュース
12	<b>ハッピーアフトヌーン</b> 岡本 景子 1:30 (2,4木) 未来を託す人づくり <伊丹市> (1,3,5木) わいわいネットワーク 50 アフトヌーン ミュージック 2:15 伊丹こごチェック! <b>ワンブレイク・ミュージック</b> <音楽放送>					12	<b>Happy Wave</b> ハッピーウェーブ 藤田 きょう子 (1,3,5週) 三宅 一美 (2,4週) ★最新の映画情報や音楽情報などを中心にお送りします <b>Sun Sun Radio</b> サンサンラジオ 大内 康弘 12:15 週感! ITAMI情報局 1:00 Side-B 30 いたスポ! next 2:00 ナンバー1(アイ)
1	<b>ワンブレイク・ミュージック</b> <音楽放送> 50 ことばの花束 [伊丹市]					1	<b>Itami Weekend Trip</b> イタミウィークエンドトリップ 上村 悠 3:20 ラジオ・トラベルガイド 40 Fly from Itami 4:15 いたスポ! サタデー 45 ミュージックミュージアム 5:30 観光列車大辞典 [第2日曜(初回放送)の次の土曜日] <再> 市長の部屋~ふじわラジオ(再)
2	<b>Happy Friend</b> ~陽気に元気にいきいきと~ (月) 石原 郁子 (1,3,5週) 山田 由香里 (4週) (火) 大橋 洋子 (1,3,5週) 宮本 絹子 (2週) (水) 平野 美穂 1:30 (1,2,3,5月)伊丹の話題 伊丹の広がり <伊丹市> ●第1=水とみどりのネットワークの会 ●第2=ことば蔵カエホン部 (4月)みんな元気! すこやかタイム <市立伊丹病院> (火)伊丹市役所なんでも質問箱 <伊丹市> (水)魅力発見! いたみの広場 <伊丹市> 45 (4月)あなたにおすすぬ! 健診情報 [伊丹市]					2	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>昭和名曲選</b> ●昭和を代表する黄金のヒット歌謡の数々をお送りします [第2日曜(初回放送)の次の金曜日] <再> 市長の部屋~ふじわラジオ(再)
3	<b>ワンブレイク・ミュージック</b> <音楽放送> 50 ことばの花束 [伊丹市]					3	<b>Happy Sunday!</b> ハッピーサンデー! 宮本 絹子 3:30 今日の逸品 4:35 コトノ八手帖 5:35 Sound Trip
4	<b>Happy City</b> ~こちらHOTスタジオ794~ (月) 大内 康弘 4:19 チケットナビゲーション (火) 秋山 ツトム (1,2,3,5週) 45 (火・金)伊丹市生活安全情報 [伊丹市] (火) 藤木 智章 (4週) 5:30 レディオ・アイテム [いたみ文化・スポーツ財団] (水) 上村 悠 6:00 読売新聞ニュース (木) 村田 匡輝 10 伊丹通信 [伊丹市] (金) 秋山 ツトム 55 救急当直病院案内					4	<b>Itami Weekend Trip</b> イタミウィークエンドトリップ 上村 悠 3:20 ラジオ・トラベルガイド 40 Fly from Itami 4:15 いたスポ! サタデー 45 ミュージックミュージアム 5:30 観光列車大辞典 [第2日曜(初回放送)の次の土曜日] <再> 市長の部屋~ふじわラジオ(再)
5	<b>ラジオde広報伊丹</b> ●月2回発行される「広報伊丹」の紙面をご紹介します [伊丹市] 20 <b>昭和名曲選</b> ●昭和を代表する黄金のヒット歌謡の数々をお送りします [第2日曜(初回放送)の次の金曜日] <再> 市長の部屋~ふじわラジオ(再)					5	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
6	<b>元気はつらつ歌謡曲!</b> (月)「演歌男子」+純粋のドラマチック歌謡 (木)川野 夏美 (火)山崎 豊 岩佐 美咲 (金)山本 譲二 北川 かつみ (水)山口 ひろみ 辰巳 ゆうと					6	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
7	<b>演歌大行進</b> ●にっぽんの心、昭和・平成の演歌をお届けします <音楽放送> <b>金曜スペシャル</b> ●演歌・歌謡曲の新曲を中心に届けます					7	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
8	<b>青春ヒットパレード</b> ●懐かしの昭和歌謡からフォークソングまで幅広くお届けします <音楽放送>					8	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
9	<b>J-POP アンソロジー</b> ●80年代から2000年代までのJポップをノンストップで <音楽放送>					9	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
0	<b>洋楽 MEGA HITS</b> ●60年代~70年代の洋楽をノンストップで <音楽放送>					0	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
1	<b>ミッドナイト・スタンダード</b> ●懐かしのムードミュージックやスクリーンミュージックなどスタンダードナンバーを <音楽放送>					1	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
2	<b>ミッドナイト・スタンダード</b> ●懐かしのムードミュージックやスクリーンミュージックなどスタンダードナンバーを <音楽放送>					2	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
3	<b>ミッドナイト・スタンダード</b> ●懐かしのムードミュージックやスクリーンミュージックなどスタンダードナンバーを <音楽放送>					3	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします
4	<b>ミッドナイト・スタンダード</b> ●懐かしのムードミュージックやスクリーンミュージックなどスタンダードナンバーを <音楽放送>					4	<b>Evening Jazz</b> <音楽放送> ●週末の夕暮れ時はJAZZでゆったりと <b>ラジオde広報伊丹</b> [伊丹市] 20 <b>ウィークエンド・オールディーズ</b> ●洋楽のオールディーズナンバーをお届けします

### 交通情報 Traffic

[月~木]	[金]
7:15	8:08
7:30	阪神自動車学院
7:45	8:35
8:08	9:30
阪神自動車学院	10:45
8:35	11:22
9:30	12:48
10:48	16:27
11:22	16:52
16:27	17:27
16:52	17:52
17:27	18:30
17:52	阪神自動車学院
18:30	阪神自動車学院

### 天気情報 Weather

[月~木]	[金]
7:12	8:00
7:22	8:49
7:47	10:00
8:00	11:00
8:50	12:25
9:13	17:34
10:20	18:54
12:25	
17:34	
18:54	

### 読売新聞ニュース News

[月~木]	[金]
7:03	9:20
12:40	13:00
18:00	18:00

### 通勤通学情報 Commuter Info.

阪急・JR・伊丹市バス・空の便(伊丹空港)の運行状況をお伝えします

[月~木]	[金]
7:00	8:00
7:22	市バス/電話中継
8:00	

### 伊丹市生活安全情報

市内の事件・事故の発生状況をラジオとインターネットでお伝えします  
 (協力:伊丹市・伊丹警察署・伊丹市消防局)

[火・金]  
 16:45  
 ◆ホームページアドレス  
<http://www.itami.fm/seikatu/>

### 中心市街地駐輪場情報

中心市街地の駐輪・駐車場の空き状況をお伝えします [伊丹市]  
 [土・日] 13:15

### 兵庫県警交通取締情報

[月~金]	[土]
8:00	17:25
17:45	[日]
	17:23

### 時報提供 Time Signal

13:00 伊丹産業  
 17:00 小西酒造

\*特別番組放送時や、その他予告なく番組を変更する場合があります。ご了承下さい。

◆地震・台風・水害などの災害発生時・緊急時には通常番組を変更して緊急災害放送を行います

... 生放送番組 青字 ... 自社制作番組 ... インターネット動画配信(録画)	サイマルラジオ パソコン スマホでも聴ける! (音楽も) インターネット放送を聴く! PC・スマホからエフエムいたみウェブサイトトップページにあるバナーをクリック! ※映像はありません。一部の時間帯、番組などで休止することがあります。	スタジオ動画ライブ配信 放送中のスタジオ映像も見られる! 生放送番組は <b>いたみえ</b> でスタジオ動画ライブ放映中! ※音楽演奏中は無音+別映像になります。一部の生放送番組と録音番組放送中は除きます。
---	---	--

番組へのリクエスト&メッセージは **インターネット** <http://www.itami.fm/> エフエムいたみ **検索**  
**FAX** 072-785-4161 **happy@itami.fm**

# お国じまん旅じまん!

エフエムいたみプレス edition

～春の瀬戸内の風を感じよう～

## 広島県 瀬戸内ひろしま



皆さん、こんにちは! 観光情報番組「お国じまん、旅じまん」の担当パーソナリティの馬屋原庄子です。この番組では全国津々浦々、四季折々の観光情報を皆さんにお届けしています。この放送をするたびに、日本には良い所が本当にたくさんあるんだなあ、いつも思う私です♪ さあ、冬が過ぎ去り、季節は春へ! 今回は楽しいイベントが盛りだくさんの広島県の情報をたっぷりとお届けします!

### 春から初夏にかけて、イベント盛りだくさんの広島県

平和公園、安芸の宮島、映画の舞台としても印象深い尾道や呉、グルメではお好み焼きにカキ・広島県には数々の魅力的な観光スポットが盛りだくさん♪ そんな広島旅行と併せて、これからご紹介するイベントもぜひ体験してみてください。そこでしか味わえない特別な時間が、皆さんの旅を彩ることになるでしょう。



### 【三原市】三原さつき祭り

三原市の市花である「サツキ」の花の美しい時期に開催されるお祭りです。パレードやステージイベント、ご当地グルメも集結します!

- 日程: 5月30日(土)・31日(日)
- 場所: 三原市芸術文化センターポポロ (三原市宮浦二丁目1番1号) 及び三原市宮浦公園 (三原市宮浦二丁目1)
- 問合せ先: 三原さつき祭り実行委員会 電話 0848-62-6155



ぜひ可愛いウサギたちに会いに来てください!

会場近くの三原港からは、ウサギで有名な大久野島まで、高速船を使って30分で行くことができます!



### 【三次市】三次の鵜飼

約450年の歴史と伝統を誇る三次の夏の風物詩。遊覧船の上から観覧できます。(荒天中止)

- 日程: 6月1日(月)～9月10日(木)
- 運航時間: 19時30分～(19時00分までに受付にお越しください)
- 場所: 鵜飼乗船場(三次市十日市親水公園内)
- ご予約・問合せ先: (一社)三次市観光協会 電話 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179

### 【東広島市】西条酒蔵通り

灘・伏見・伊丹と並び称される銘醸地。西条酒蔵通りには7つの蔵元が軒を連ね、白壁やなまこ壁、赤レンガの煙突が風情ある街並みをつくりだしています。

- 場所: 賀茂鶴酒造、賀茂泉酒造 (広島県東広島市・JR西条駅周辺)
- 問合せ先: 賀茂鶴酒造 電話 082-422-2121  
賀茂泉酒造 電話 082-423-2118



### 【福山市】無形民俗文化財 観光鯛網

約380年の伝統が今、あなたの前に蘇ります! 日本の原風景の残る鞆の浦(とものうら)の風景をクルージングしながらご覧いただけます。網引体験もできますよ!

- 日程: 5月1日(金)～31日(日) ※毎日開催
- 場所: 福山市鞆町仙酔島田の浦
- 問合せ先: (公社)福山観光コンベンション協会 電話 084-926-2649

### 【府中市】備後国府まつり

府中家具(タンス)のリレー、パレード・おどりカーニバル、浴衣ショーなど、楽しい催しが満載♪ なかでも、西日本では府中ではしか見られない手筒花火は圧巻です!

- 日程: 7月18日(土)・7月19日(日)
- 場所: 府中市街等 (JR府中駅周辺)
- 問合せ先: 備後国府まつり実行委員会事務局 (府中商工会議所内) 電話 0847-45-0678



### 【竹原市】たけはら竹まつり

朝ドラの舞台になった竹原市。市木の「竹」をテーマに開催するお祭りです。地元3蔵(竹鶴・藤井・中尾)のふるまい酒、竹細工体験、たけのご料理など楽しめますよ!

- 日程: 5月3日(日)～4日(月・祝)
- 場所: 竹原町並み保存地区(竹原市本町3丁目一帯)
- 問合せ先: 竹原市観光協会 電話 0846-22-4331



伊丹発 全国各地の観光情報をお伝えます

## 「お国じまん旅じまん!」

毎週月曜日 午前11時30分放送中!

この番組では、今回ご紹介した広島県をはじめ、全国各地の観光地を紹介する番組です。当地のお国自慢やグルメ、観光情報など、ここでしか聴けないようなトピックスが盛りだくさん! 時にはうれしいリズナープレゼントもありますよ! ぜひお聴きください!

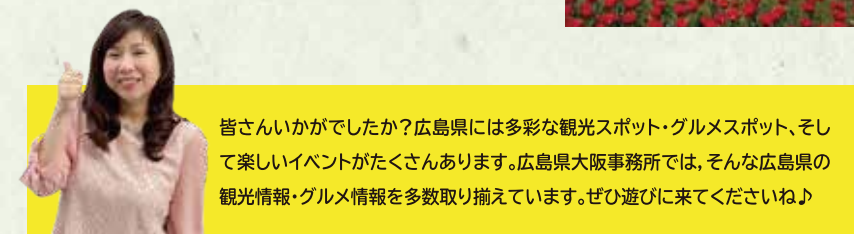


パーソナリティ: 馬屋原 庄子

### 【庄原市】備北丘陵公園

「ふるさと・遊び」をテーマに、四季折々の花々や体験、スポーツが楽しめる中国地方唯一の国営公園。季節ごとの花々が咲く誇り、色あざやかな季節を感じさせてくれます。

- 場所: 国営備北丘陵公園
- 問合せ先: 備北公園管理センター 電話 0824-72-7000



皆さんいかがでしたか? 広島県には多彩な観光スポット・グルメスポット、そして楽しいイベントがたくさんあります。広島県大阪事務所では、そんな広島県の観光情報・グルメ情報を多数取り揃えています。ぜひ遊びに来てくださいね!

# 新潟市西蒲区



新潟市西蒲区とは? ゆったり&美食の宝庫

新潟と聞いて皆さんはどんな風景を思い浮かべますか? 一面に広がる水田、日本海、美味しいお酒に温泉... そのどれもが大正解! 新潟市にある西蒲区とは、私たちが思い浮かべる新潟の要素をギュッと詰め込んだような場所なんです。しかも飛行機を使えば伊丹から「近い」! 今度の休みはそんな新潟市西蒲区を旅してみませんか?

伊丹空港からひとつ飛び! 合計2時間で行けちゃう!!

伊丹から新潟市まで飛行機を使ってひとつ飛び! 伊丹~新潟便は約1時間、1日10便就航しているので、とっても便利♪

新潟空港から西蒲区までは、事前予約制乗合タクシー「新潟ウエストコーストライナー」が超お得!! 約1時間で結びます。



## 春夏の西蒲区は花いっぱい!

春夏の西蒲区は、雪割草・カタクリで彩られる角田山、桜・菜の花の埋め尽くされる上堰潟公園といったお花に彩られる季節です。西蒲区には5軒のワイナリーが集まる有名な新潟ワインコーストがあり、自慢のお酒が揃う酒蔵も多いです。



日常の疲れを癒すには温泉。泉質の良さが自慢の温泉。

## 足をのばしてお隣の弥彦村へ

2400年もの歴史をもつ彌彦神社は全国屈指のパワースポット。西蒲区を訪れたらココも外せません! お参りすれば様々なご利益があるかも? おもてなし広場には足湯&手湯もありますよ♪ 弥彦のお土産はこちらで購入できます。



## 西蒲区を巡る足はコレ! にしかん観光周遊ぐる〜んバス

温泉めぐりや酒蔵めぐり、体験スポット、雄大な日本海を体験できるシーサイドラインなど西蒲区をまるごと楽しめるのが「ぐる〜んバス」! 西蒲区観光の心強い味方ですね♪

4月4日~12月27日(GW期間中は5月4日、5日、6日) までの土日限定で1日5便運行。1日フリーバス 500円



問合せ先 新潟市西蒲区産業観光課 電話0256-72-8454 <http://www.city.niigata.jp/nishikan/welcome/>

# 茨城県 大子町



四季折々に変化する奥久慈 春~夏編

関西の人たちにもっと知ってもらいたい、そして旅行をしてもらいたい場所、奥久慈 茨城県大子町。美しい自然と美味しい食に恵まれた大子町は今、厳しい冬を乗り越え、緑鮮やかな季節を迎えています。関西からは飛行機で一直線! みなさんぜひ新緑萌える美しい大子町を体感してください♪

おくじ 奥久慈とは?

福島、茨城両県境付近の清流 久慈川に沿う地域を指し、渓谷、山岳などの美しい風景が広がっています。

## 日本三名瀑の一つ 国名勝 袋田の滝

日本三名瀑の一つに数えられる「袋田の滝」。高さ120m・幅73mの大きさを誇ります。滝の流れが大岸壁を四段に落下することから、別名「四度の滝」とも呼ばれています。春は新芽吹く木々の緑と清らかな水音が織りなすハーモニーを、夏はダイナミックに踊る水しぶきをお楽しみください! 袋田の滝では、勇壮な滝を間近で眺められる場所(観瀑台)が2つも整備されているんです! 袋田の滝へと向かうトンネルを抜けて、観瀑台に立てば滝のスケールの大きさがまさに体験できます。



- 営業時間: 午前8時~午後6時(5月~10月) 午前9時~午後5時(11月~4月)
- 料 金: 個人/大人 300円・子供 150円(小学生及び中学生) 団体/大人 250円・子供 100円 ※団体は30名以上



## 奥久慈茶の里公園「和紙人形美術館 山岡草常設館」

銘茶・奥久慈茶の生産地でもある大子町には、「奥久慈茶の里公園」があり、その一角に「和紙人形館 山岡草常設館」があります。大子町に魅せられ、そこで創作活動に没頭した、和紙人形作家の山岡草(1930~95年)の作品を数多く展示しています。和紙の持つ「温かさ、優しさ、力強さ」に魅せられ、奥久慈の豊かな自然のなかで、「日本人の心、ひなびた美しさ」を追求し続けた、異色の和紙人形家「山岡草」の世界を是非ご鑑賞ください♪



今年のゴールデンウィークは、ぜひ奥久慈茶の里公園「和紙人形美術館 山岡草常設館」へお越しください♪

- 場 所: 茨城県久慈郡大子町左貫1920
- 時 間: 午前9時~午後5時
- 定休日: 水曜日
- 問合せ先: 奥久慈茶の里公園 山岡草常設館 電話0295-78-0511



問合せ先 <大子町観光商工課> 電話0295-72-1138 <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>  
<大子町観光協会> 電話0295-72-0285 <http://www.daigo-kanko.jp/>  
(一社)大子町特産品流通公社 電話0295-76-8220 <http://daigo-iimono.com/>

伊丹市立伊丹スポーツセンター

# 教室・施設利用 イベント 募集中



ホームページ 教室案内(託児) 施設案内 アクセス



2020年度 伊丹スポーツセンター  
**教室受講生大募集!!**  
地域に根ざす伊丹スポーツセンター  
∞ スポーツでつなげよう ∞

お気軽に  
何なりと  
お申し付け  
ください

車の高価買取  
キャンペーン実施中!  
どんな古い車もOK  
引き取り無料

車の販売と買取、車検受、板金塗装、自動車保険等々

伊丹市瑞穂1丁目18 ☎072-782-3590  
営業時間 9:00~19:30 定休日 水曜日

民間車検工場・板金塗装センター 伊丹市緑ヶ丘1丁目230-1 ☎072-782-5769

公益財団法人 いたみ文化・スポーツ財団  
〒664-0006 伊丹市鴻池1丁目1番1号  
☎(072)783-5613 FAX(072)779-4160  
<http://www.itami-sports.jp/>

三和自動車株式会社  
伊丹ユーズドカーセンター

おかげさまで創業52周年

車の高価買取  
キャンペーン実施中!  
どんな古い車もOK  
引き取り無料

車のことなら何でもお任せください!

伊丹市瑞穂1丁目18 ☎072-782-3590  
営業時間 9:00~19:30 定休日 水曜日

民間車検工場・板金塗装センター 伊丹市緑ヶ丘1丁目230-1 ☎072-782-5769

創業63年

ここから  
はじまる  
しあわせ

お気軽にご相談ください。  
☎072-783-2476

注文住宅で夢をカタチに。  
株式会社 丸野工務店

伊丹市中野東1丁目108番地 丸野工務店 検索

宅地建物取引業兵庫県知事第200419号 建築・土木工事業兵庫県知事(般-29)第205570号

快適な住まいのための提案

HASHIMOTO

株式会社 橋本工務店

伊丹市伊丹3-2-6 ☎072-782-6243  
<http://www.eonet.ne.jp/~hasimoto/>

お客様の抱えていらっしゃる  
ご不安に対して各専門スタッフが  
具体的な解決策を提案して、  
一緒に解決のお手伝いを致します!

株式会社 **ベネフィットファースト**  
旧社名:(有)NAインシュアランス

損害保険ジャパン(株)代理店  
SOMPOひまわり生命保険(株)代理店  
第一生命保険(株)代理店

[事務所が大阪に移転しました]  
〒533-0014 大阪府大阪市東淀川区豊新1-17-7-1F  
FREE DIAL 0120-895-623  
E-mail: y-na-insurance-s@ag.sjnk.co.jp  
URL: <http://www.sjnk-ag.com/a/bf/>

損保ジャパン日本興亜  
代理店

TOLI  
よろこびを敷きつめる

みんなの毎日にちょうどいい  
ほしいところに、好きなデザイン。  
東リ株式会社 <https://www.toli.co.jp>

TOLI FABRIC FLOOR

KIDS DESIGN AWARD 2014  
GOOD DESIGN

「おいしい」の  
笑顔をかたちに

素材を活かした調理で、  
食生活に価値を創造します。

日本クッカー株式会社  
伊丹工場:伊丹市北伊丹8-204 TEL:072-782-7701

クーポンを切り取ってお使い下さい

<b>サンブレッド伊丹店</b> <b>パン全品 10%OFF</b> <small>伊丹店・福野店・久代店・塚口店 全店共通</small> <small>COUPON 2020年9月末日まで有効</small>	<b>椅子のある立呑処 つるつるいっばい</b> <b>黒龍逸品 500円を400円で</b> <small>(当日何杯でも可)</small> <small>COUPON 2020年9月末日まで有効</small>	<b>希望新風 R171伊丹店</b> <b>麺類 100円引き</b> <small>※1枚で1グループ有効 他割引との併用不可</small> <small>COUPON 2020年9月末日まで有効</small>	<b>このな酵素系</b> <b>550円割引+ パック券進呈</b> <small>(次回来店時使用)※初回のみ有効</small> <small>COUPON 2020年9月末日まで有効</small>	<b>そり処 オオヤマ</b> <b>和藻エキス入り アロマパック無料</b> <small>うるおい&amp;成分補給!!</small> <small>COUPON 2020年9月末日まで有効</small>
--	---	--	--	---

**なつかし歌謡曲酒場**

阪急伊丹駅のすぐそばにあるDABADAは、キャンディー、ピンクレディー、沢田研二、山口百恵、西城秀樹、等々とても懐かしいヒット曲を楽しみながらお酒を呑めるバーです。懐かしいあの曲、思い出に残るあの曲をリクエストして、皆で大いに盛り上がりましょう♪DABADAで流れる音楽と一緒に少しの間、タイムスリップしてみてください!

**DABADA(ダバダ)**

伊丹アイフォニックホール  
伊丹郵便局前  
伊丹シティホテル

伊丹市中央1丁目5-5 ポントンビル 1F  
☎072-772-5101  
営業時間 月～土 19:00pm-24:00pm 日曜・祝日休  
公式HP: <https://www.dabadabar.com>

**毎日食べたい!ふっくら焼き立てパン**

伊丹の人気ベーカリーと言えばやっぱりココ!外はサクサク、中はモチモチの名物クロワッサンは定番の人気です。サンブレッドはここ伊丹店を含め、市内近隣に四店舗を展開中。パリエーション豊富な美味しいパンをそろえて皆様のお越しをお待ちしています!

**サンブレッド伊丹店**

伊丹アイフォニックホール  
伊丹郵便局前  
伊丹シティホテル

(メニュー)  
クロワッサン 140円+税  
カラメル林檎パイ 190円+税  
ダイヤモンドクロワッサン 170円+税  
じゃがグラタン 170円+税

伊丹市伊丹2-2-12-3  
☎072-777-5882  
営業時間 8:00～20:00 無休

**クーポン有**

**昭和元年創業、地元へ愛され続けている老舗の味**

すし善は、昭和の初めから3代続く老舗の寿司店。素材にとことんこだわりの、毎朝市場に行き新鮮な魚介類を仕入れております。一期一会、この瞬間にしか出会えない美味しい料理を存分にご堪能ください。ランチメニューにもこだわりの食材を使用しています。こちらもぜひお楽しみください。

**すし善**

伊丹アイフォニックホール  
伊丹郵便局前  
伊丹シティホテル

ランチメニュー(税抜)  
昆陽弁当 2,500円  
有開弁当 1,800円  
寿司定食 2,000円

伊丹市中央2-9-12 ☎072-782-2344  
11:30～14:30(ラストオーダー14:00)昼  
17:00～22:00(ラストオーダー21:00)夜  
月曜休※月曜祝日の場合は、翌日火曜休 P有

**伊丹に新風を巻き起こす絶品ラーメン!**

現場仕込みにこだわった自慢のスープと希望新風オリジナル麺が合わさる絶品ラーメン!旨みが凝縮されたタレを絡めて味わう「油そば」やとんこつ旨みを十分に引き出したスープのとんこつシリーズがおすすめ。キムチとららの無料サービスもあり。お得なセットメニューもご用意しております!

**希望新風 R171伊丹店**

伊丹市役所前  
伊丹市役所  
伊丹警察署  
福野小学校

(メニュー)  
ごまみそラーメン 730円～  
油そば(生卵+100円) 680円  
つけ麺 880円  
バリ旨ぎょうざ 320円

伊丹市昆陽1-236-3  
☎072-785-2014  
営業時間 11:00～翌2:00(LO翌1:30)  
駐車場13台完備

**クーポン有**

**お一人様でも気軽に楽しめるお店です。**

日本酒は福井県の黒龍に拘り、期間限定酒も確実に入荷し安価で提供。店内の空間には壁面に有名な今川味蔵さんの絵がたくさん描かれており伊丹ハート社社の空間除菌消臭装置を設置。トイレはTOTO最新型ネオレスト、スマホ充電設備にチャージスポットも設置。ペイペイを始めLINEペイ、メルペイ、auペイ、各種クレジットカードでの支払いも可。AIロボット(ロボフォ)も御希望ならお相手します♪お一人様でもお気軽に御来店下さい☆

**椅子のある立呑処 つるつるいっばい**

伊丹市東有岡1丁目18-13  
サン伊丹駅前ハイツA棟H  
☎090-3727-1721  
営業時間 17:00～23:00 日曜、祝日休

**クーポン有**

**爽やかな新緑の季節 能勢で楽しむ料理旅館**

庭園から湧き出す炭酸泉赤湯の温泉でゆっくりくつろいだ後に、緑豊かな景色を眺めながら数寄屋造りのお部屋で美味しいお食事はいかが。おすすめは、中植牧場のオリジナルブランド牛『能勢黒牛<sup>®</sup>』を使ったすき焼き。地産地消!能勢のすき焼きを食し、四季折々の自然をお楽しみください。

**汐の湯温泉**

四季の会席 8,000円(税別)～  
(お部屋料、温泉入浴付)  
能勢すき焼き 7,000円(税別)

大阪府豊能郡能勢町森上 317 ☎072-734-0021  
<http://www.shionoyu.co.jp>  
宿泊(1泊2食)16,200円～(部屋料・入浴料・消費税込み・入湯税別)日帰り入湯料:1名1,000円(タオル付)

**House**  
ハウスウェルネスフーズ

眠りの深さ  
スッキリした目覚め

# ネルノダ

睡眠の質を向上

機能性表示食品 届出番号 ドリンク: D75 / 粒タイプ: D177

本品にはGABAが含まれています。GABAには睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。詳しい情報はWEBで! <https://nerunoda.house-wf.co.jp>

GABA 100mg

ドリンク 粒タイプ(1袋) 粒タイプ(10袋) 粒タイプ(22袋)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ハウスウェルネスフーズ株式会社 伊丹市鑄物師 3-20

**クルマのメンテナンスは車検だけでいいの?**

大切な家族や環境を守るために  
日常点検や定期点検が必要です。

**伊丹支部活動指針**

自動車の適正な点検・整備を通じて、くるま社会の安全確保、公害防止及び地球環境の保全、並びに自動車ユーザーの利便の向上を推進するため、自動車の整備技術の向上に努めています。

**自動車分解整備事業**

この黄色い看板は、国が整備工場として定めた証です。国家資格を持った整備士があなたに代わって自動車の総合的な保守管理・点検・整備・検査をはじめさまざまなご相談に対応できる、プロ中のプロのお店です。

エフエムイタみで好評放送中!  
平日9:30～ 伊丹支部からのお知らせ  
毎月第2,4金曜日11:30～  
コーナー番組「耳よりくるま生活」

兵庫県自動車整備振興会 伊丹支部

クルマのメンテナンスは、黄色い看板の認証工場まで!

- (株)イタミカワサキ ※ 072-777-0018
- 伊丹産業 伊丹車検センター ボルボカー伊丹 072-785-8815
- (株)伊丹ダイハツ 072-782-3671
- (有)カープティックCLUB 072-771-3700
- (株)伊丹マツダモーターズ 072-782-0812
- 宇田モーター 072-782-6259
- オートサービス ベストライン 072-775-5526
- 川西オートサービス(株) 072-759-0898
- 北伊丹ダイハツ販売(株) 072-781-1917
- 北川パリスオートサービス(株) 072-784-1600
- K and M 072-785-5477
- 神戸トヨペット(株) 伊丹店 072-781-0501
- (株)神戸マツダ 伊丹店 072-782-1351
- 山幸モーターズ 072-781-2528
- 三和自動車(株) 072-782-5769
- 新協自動車 072-775-0217
- 信菱モーターズ 072-772-6540
- (株)スズキ自販兵庫 スズキアリーナ伊丹 072-777-3700
- (株)スズキ自販兵庫 スズキアリーナ伊丹中央 072-772-4901
- 総合自動車工業 072-781-5486
- チェリー自動車(株) 072-779-3601
- 街忠見商会 072-782-3068
- トヨタカローラ神戸(株) 伊丹店 072-783-1551
- 日産大阪販売(株) 伊丹店 072-781-4772
- 日生自動車販売(株) 072-781-8369
- ネットヨタ神戸(株) ネットイラス伊丹 072-781-3013
- ネットヨタソナ神戸伊丹店 072-770-6881
- (株)パルス伊丹 ※ 072-785-7312
- 兵庫スバル自動車(株) 伊丹店 072-770-6244
- 兵庫トヨタ自動車(株) 伊丹店 072-781-5510
- 兵庫日産自動車(株) 伊丹店 072-770-9323
- 兵庫日産自動車(株) 伊丹北店 072-781-2432
- 兵庫ダイハツ販売(株) ダイハツ伊丹東店(株) フクウ 072-770-0075
- 072-777-2000
- (株)ホンダカーズ兵庫 伊丹中央店 072-779-0455
- (株)ホンダカーズ兵庫 北伊丹店 072-771-7777
- (有)毎日自動車整備工場 072-782-8454
- (有)みづほ自動車商会 072-782-0540
- メルセデス・ベンツ伊丹 072-785-1055
- (株)山田自動車 072-785-2331
- YOU SHOP 金川 ※ 072-782-3202
- 豊能運送株式会社 072-773-0033
- (五十音順) ※印はバイクショップです。



# 糖は、 選ぶ時代に なりました。

着る服を選ぶ。

明日どこへ行こうと悩む。

今日何を食べようと迷う。

人生は選択の連続だ。

選択することで、自分が“もっと大好きな自分”になることを手に入れる。

糖だって、選べる時代。

今日よりもっと“ナリタイワタシ”になるために。

毎日の糖を選ぼう。

砂糖よりも血糖上昇が緩やかな甘味料

## Rare Sugar Sweet

機能性表示食品  
（届出番号 E202）

レアシュガースウィート  
内容量/400g



ご注文・お問合せ

☎ 0120-976-912

9:00~17:00(土日祝を除く)

インターネットからのご注文

希少糖 公式

検索



株式会社レアスウィート  
〒760-0017 香川県高松市豊町1-1-5  
ニッセイ高松ビル7階



松谷化学工業株式会社  
〒664-8508 兵庫県伊丹市北伊丹5丁目3番地

マツタニ & レアスウィート  
online shop