

# エフエム いたみプレス

エフエムいたみと  
リスナーをつなぐ  
フリーマガジン



2020.10 -  
2021.03

79.4 MHz

エフエムいたみ <http://www.itami.fm/>  
インターネットで最新情報を発信中! 番組やゲスト、お得なプレゼントの情報をGETできます。

vol.30

## エフエムいたみ 上半期NEWS

読売新聞夕刊「幸せランチ」のコーナーに  
パーソナリティ笹本晶花さんが登場!

第22回JCBA近畿コミュニティ放送賞で  
最優秀賞を含む2部門受賞!

大阪国税局長から  
感謝状の贈呈がされました。

## 「秋」から「春」の番組表

# TIME TABLE

お得な  
クーポン付き  
エフエムいたみの  
楽しい情報  
満載!!



### 素敵なプレゼントが当たる! クロスワードパズル

- エフエムいたみのパーソナリティ19人をご紹介します
- エフエムいたみのコーナー ココ聴いて!!
- エフエムいたみをスマホ・パソコンでも!
- お国じまん、旅じまん! / 福島県・秋田県横手市

番組へのメッセージ&リクエストは、携帯・スマホから簡単アクセス!!

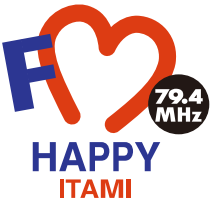
[表紙写真] 作品タイトル: ラッシュどき 撮影場所: 伊丹市下河原 撮影: 松村 勲さん



# パーソナリティ 19人をご紹介します♪

今回のテーマ

# 「実はわたし○○○なんです!!」



あきやま つとむ  
秋山 ツトム

ハッピーシティ  
(1・3・5火) (金)  
夕方4時~よる7時

◎実はわたし、話す仕事をし、趣味の写真も人を写しているのに普段は1人でボーっとしています。



いしはら いくこ  
石原 郁子

ハッピーフレンド  
(月)  
ひる1時~3時

◎実はわたしの青春の一冊。それは万葉集!言葉は言霊。魂があると。"花笑み"花結び。出会いと絆を。



うえむら ゆう  
上村 悠

ハッピーシティ  
(水)  
夕方4時~よる7時

◎実はわたし「めがね収集家」です。番組でも毎回違うものを着用。今回のめがねは、いたみえ〜♪



うまやはら あつこ  
馬屋原 圧子

ハッピーファミリー  
(月・木)  
あさ10時~ひる1時

◎実はわたし、鬼滅の刃にハマっています!馬の呼吸・四十肩・右肩上がり↑全集中で頑張ります!



おおうち やすひろ  
大内 康弘

・ハッピーシティ(月) 夕方4時~よる7時  
・Sun Sun Radio(日) 正午~午後3時

◎実はわたし「剣道6級」なんです!小学生の時、1年間だけ習っていました!1年だけ!!



おおほし ようこ  
大橋 洋子

ハッピーフレンド  
(1・5火)  
ひる1時~3時

◎実はわたし、バレエ、フラメンコ、シャンソン、ピアノ、タップダンス...昔は色々やってたなあ~(笑)



おかもと けいこ  
岡本 景子

・ハッピーアフタヌーン(木) ひる1時~3時50分  
・ハッピーモーニング(2・4火) あさ7時~9時50分

◎実はわたし、読みかけ、未読の本を合計15冊溜め込んでいます...早く読まなきゃ!



ささもと あきか  
笹本 晶花

・ハッピーファミリー(火) あさ10時~ひる1時  
・ハッピーモーニング(4木) あさ7時~9時50分

◎実はわたし、ウクレレを弾きながら「勝手にサビルだけメドレー」を家で1人で楽しむのがマイブーム!



さわ くみこ  
沢 くみこ

ハッピーモーニング794  
(1・2・3・5木) (金)  
あさ7時~9時50分(木)、あさ8時~10時50分(金)

◎実はわたし、こう見えてロックバンドでボーカルをしていました。しかもハードロックでした。



しみず けんじ  
清水 健司

ハッピーモーニング794  
(1・3・5火) (水)  
あさ7時~9時50分

◎実はわたし「時代劇好き」なんです。録画見るのに忙しい日々...笑!?「雲霧仁左衛門」ええわあ~♪



せきたに たかこ  
関谷 たかこ

・ハッピーファミリー(金) あさ11時~ひる2時  
・ハッピーモーニング794(2・4火) あさ7時~9時50分

◎実はわたし「両利き」なんです。なので、腕時計は右手につけています。握力も右手に負けていません。



なんの まさみ  
南野 真実

ハッピーモーニング794  
(1・3・5月)  
あさ7時~9時50分

◎実はわたし、最近料理に凝ってます。いつか食堂を開くことが秘かな野望!?ご期待ください!?



ひらの みほ  
平野 美穂

ハッピーフレンド  
(水)  
ひる1時~3時

◎実はわたし、野比のび太君とお誕生日が同じなんです。私のところにもドラえもん来てくれないかなあ。



ふじき ともあき  
藤木 智章

ハッピーシティ  
(2・4火)  
夕方4時~よる7時

◎実はわたし、お酒飲まないんです。未だにお酒の良さがわからず、麦茶と水を年中飲んでます。



ふじた きょうこ  
藤田 きょう子

・ハッピーファミリー(水) あさ10時~ひる1時  
・Happy Wave(1・3・5土) 正午~午後3時

◎実はわたし、ランナーなんです!東京マラソンも完走しました!5時間かかりましたけど(笑)



ふじもと ゆきとし  
藤本 幸利

サタデーハッピー  
モーニング(土)  
あさ9時~11時45分

◎実はわたし、借しい顔なのです。イケメンでもなくブサイクでもなく「借しい顔」なのです。(笑)



みやけ ひとみ  
三宅 一美

Happy Wave  
(2・4土)  
正午~午後3時

◎実はわたし「メモ魔」なんです。感じた事があつとすぐメモるのでメモ帳とペンが私の大事なパートナーです。



むらた まさてる  
村田 匡輝

ハッピーシティ  
(木)  
夕方4時~よる7時

◎実はわたし、ゲームが大好きです!最近では自粛期間中に始めたPUBGというゲームにハマってます。



やまだ ゆかり  
山田 由香里

ハッピーフレンド  
(2・3・4火)  
ひる1時~3時

◎実はわたし、自転車大好きなんです。京都や淡路島一周、自転車で行ったことがあります!



ななきよん

エフエムいたみの  
マスコット  
キャラクター

◎実はボク宇宙人なんです!伊丹のことが大好きだから、まだ自分の星には帰らないよ(笑)

エフエムいたみのコーナー

# ココ聴いて!!



エフエムいたみでは「伊丹が大好き!」、「伊丹の良い所をたくさん紹介したい!」  
という思いのもと、パーソナリティとスタッフが一丸となって番組を放送しています。  
リスナーの皆さんには、エフエムいたみの番組を聴いてもらって、もっともっと伊丹のことを  
好きになってほしい... そんな思いを込めながら、エフエムいたみは **79.4MHz** で放送中です!



エフエムいたみ「COOL CHOICE」2020

**オール伊丹で  
STOP! 地球温暖化**

## エフエムいたみ COOL CHOICE宣言!!

エフエムいたみCOOL CHOICE  
オール伊丹でSTOP!地球温暖化

放送日:8月~1月 第1・3木曜日  
あさ9時/再放送 ひる1時30分

皆さんは「COOL CHOICE (賢い選択)」という言葉  
を聞いたことがありますか? 「COOL CHOICE」  
とは地球温暖化対策のための国民運動のことです。  
エフエムいたみは、この「COOL CHOICE」に全面的に賛同し、  
リスナーの皆さんに「未来の地球環境のために今できること」  
をラジオCMや番組を通して繰り返し伝え、その手法についても  
具体的な提案をしていきます。

## 演歌・歌謡曲 最前線

沢 くみこ (さわ くみこ)

毎週金曜日「ハッピーモーニング」10:20~

流行りの演歌から懐かしの歌謡曲まで、あなたが知らない  
新しい発見もあるかも! 時にはゲストを迎えてのトーク  
や電話インタビューもあります☆インタビューでは沢さんの  
落ち着いたトークで、歌手の方もつられて笑顔になります♪  
是非聴いてくださいね!

ラジオの前で歌うも  
よし、応援するもよし、  
聴き入るもよし、皆さん、  
楽しんでくださ~い!



紹介するだけでなく、  
私が考えたオリジナル  
問題も出てくるので、  
是非チャレンジ!

## 検定大百科

岡本 景子 (おかもと けいこ)

毎週木曜日「ハッピーアフタヌーン」14:30~

名前の通り、世の中にある様々な検定問題をクイズ形式  
で紹介します! マニアックな問題から季節や話題の  
トピックまで♪ 岡本さんがセレクトした3択クイズを、  
明るいトークと共に楽しめますよ~ ☆これであなたも検  
定博士に!?

**三和自動車株式会社** おかげさまで創業52周年

### 伊丹ユーズドカーセンター

ANWA USED CAR CENTER  
072-782-3590

車高価買取  
キャンペーン実施中!  
整備士  
営業社員  
募集中

どんな古い車もOK  
引き取り無料

車のことなら何でもお任せください!

車高価買取  
キャンペーン実施中!  
整備士  
営業社員  
募集中

伊丹市瑞穂1丁目18 ☎072-782-3590  
営業時間 9:00~19:30 定休日 水曜日  
民間車検工場・板金塗装センター 伊丹市緑ヶ丘1丁目230-1 ☎072-782-5769

初心者から上級者まで、落ち着いた雰囲気の中で取組んで頂けるよう心掛けています

昨冬、新カード導入!  
より便利にお安く  
なりました!

みなさまのご来場を  
お待ちしております!

80Y 打放し  
バンカー/グリーンあり  
スクールあり

### アスカゴルフ練習場

飛鳥 (Asuka Golf Practice Course)

平日 9:00~21:00  
土日祝 8:00~21:00  
受付 20:40まで 年中無休

伊丹市北本町3-146  
TEL.072-784-3421

www.asukagolf.com

東道13号線 (産業道路) 13  
スマイル阪神  
日産自動車  
アスカゴルフ練習場

スバル自動車  
伊丹東消防署

伊丹小  
JR 伊丹  
阪急伊丹

創業63年

ここから  
はじまる  
しあわせ

お気軽にご相談ください。  
☎072-783-2476

注文住宅で夢をカタチに。  
**株式会社 丸野工務店**

伊丹市中野東1丁目108番地 丸野工務店 検索

宅地建物取引業兵庫県知事第200419号 建築・土木工事業兵庫県知事(般-29)第205570号

高齢者も障害者もトータルでサポート

### (株) ゆずりは

高齢者や障害者とたくさんの方々が介護や支援を必要とされています。  
「ゆずりは」では、ケアプランの作成から、訪問介護サービス、福祉用具や住宅改修まで、総合的且つきめ細かなサービスを提供しています。  
豊富な経験と専門知識を持ったスタッフが真心を込めて、利用者様一人一人にあった、安心して安全な生活づくりをお手伝いいたします。  
給付制度以外の自費サービスについてもご相談ください。

伊丹市南本町1丁目2番10号 ☎072-780-0520  
年中無休(お盆、年末年始除く) 9:00~18:00

# エフエムいたみ上半期NEWS



## 読売新聞夕刊「幸せランチ」のコーナーに パーソナリティ笹本晶花さんが登場!

番組内で食をテーマにしたコーナーも好評な、パーソナリティの笹本晶花さんが、2020年2月14日(金)の読売新聞夕刊「幸せランチ」のコーナーに登場しました。笹本さんオススメの伊丹ランチとして、伊丹大使でもあるメジャーリーガー田中将大さんを応援するメニュー「田中マー丼」(開華亭)が紹介されました。

## 第22回JCBA近畿コミュニティ放送賞で 最優秀賞を含む2部門受賞!

日本コミュニティ放送協会(JCBA)近畿地区協議会が毎年主催する『第22回JCBA近畿コミュニティ放送賞』においてエフエムいたみの番組が最優秀賞を含む2部門を受賞しました。

「料理王」を目指して、  
これからも頑張ります!



### 娯楽番組部門 最優秀賞

馬屋原圧子の『料理王への道!』

### 特別番組部門 優秀賞

開港80周年記念特別番組～空へのあこがれ～伊丹空港物語



## 大阪国税局長から 感謝状の贈呈がされました。

伊丹税務署長 門田 正雄様(写真左)から伊丹まち未来株式会社代表取締役社長 中井 公明へ感謝状の贈呈がありました。エフエムいたみでは、昨年の消費税率変更の案内など、従来から市民に向けてわかりやすい税務広報を行ったことにより贈呈されました。

これからも様々な形で  
空港の取材をしたいです。



地域密着 創業 昭和46年  
お部屋探しのアドバイザー  
売買・賃貸・駐車場・管理  
兵庫県知事免許(14)第4183号  
**光栄住宅(株)**  
〒664-0851 伊丹市中央1丁目9-14  
☎ 072-772-1088  
URL <http://www.koei-net.com>

定休日 火曜日・水曜日  
営業時間 9:30~18:00

インターネットで不動産情報  
光栄住宅 検索

**ドコモショップ 宝塚山本店**  
宝塚市山本南1-26-28  
☎ 0120-403-088 ☎ 0797-82-3010  
営業時間 午前10時~午後7時  
定休日/第3木曜日

**ドコモショップ イオンモール伊丹店**  
伊丹市藤ノ木1-1-1  
イオンモール伊丹4階  
TOHOシネマズ前  
☎ 0120-541-688 ☎ 072-777-0570  
営業時間 午前10時~午後9時  
年中無休

地域とつながる西菱電機はスマートフォン・携帯電話であなたの暮らしをサポート!!

西菱電機はドコモショップを兵庫県と大阪府に6店舗展開。お客様に最適な機種・プランのご提案はもとより、スマートフォンなど高機能化が進む携帯電話を快適に使いこなしていただくためのお手伝いをさせていただきます。携帯電話のことなら、ぜひ当社各店におまかせください!!

西菱電機株式会社  
<http://www.seiryodenki.co.jp/>

障がいのある方の自立と就労をサポート  
**スクールきると**  
伊丹校 梅田校 きるとび

知的障がいや発達障がいのある方が「4年間」という期間の中で、ゆっくり時間をかけてさまざまな体験や学びを通して自信を取り戻し、社会に出ていくための準備ができるように支援します。

**カリキュラム** ~自立訓練・就労移行支援~  
●くらし ●からだ ●コミュニケーション  
●しごと ●自己理解 ●余暇  
●目標チャレンジ ●ビジネスマナー  
●求職活動 ●企業見学 ●農業体験  
●クラブ活動 など

見学や相談も受付中! お気軽にお問い合わせください。

スクールきると  スクールきると  検索

伊丹校 伊丹市中央3-1-17 (JR-阪急伊丹駅徒歩7分) ☎ 072-744-3017  
梅田校 大阪市北区堂島浜2-1-21 (地下鉄西梅田駅徒歩7分) ☎ 06-6136-5709

日曜雑貨 シューズ 卸門屋

**株式会社 阪神月星**  
伊丹市伊丹5丁目3-23 TEL 072(781)0331

## 阪神北広域こども急病センター

- ◆当センターは阪神北圏域の3市1町(伊丹市・宝塚市・川西市・猪名川町)が共同運営する休日夜間における小児初期救急医療施設です。
- ◆センターでは看護師によるトリアージを実施しております。症状による緊急度に応じて診察の順番が前後することがあります。

診察科目:小児科(15歳未満 中学生まで)

※ただし、ケガ・やけど・異物の誤飲には対応できない場合があります。あらかじめ電話でお問合せください。

**受付・診察時間**

平日 19:30~翌朝6:30まで  
診察開始は20:00からです。

土曜日 14:30~翌朝6:30まで  
診察開始は15:00からです。

日曜日・祝日・休日 8:30~翌朝6:30まで  
年末年始 診察開始は9:00からです。  
(12/29~1/3)

※受診の際は、健康保険証、乳児医療費受給者証等、母子手帳、診察券(再診の方)をお持ちください。



電話相談 072-770-9981

- お子様の急な発熱や腹痛などの場合
- 受診しようかどうかどうしよう?お悩みの方
- 症状に対する対処法をお聞きになりたい方

※担当の看護師が相談にのります。

〒664-0015 伊丹市民権池2丁目10番地  
☎ 072-770-9988 ☎ 072-770-9905  
<http://www.hanshink-kodomoqq.jp>

阪神北広域こども急病センター 検索

## 有限会社 オフィス環

イベントから放送までトータルコーディネート!

**イベントプロデュース**  
町内会や納涼会など各種イベントの企画や音響、進行業務をトータルで請負います。予算に応じてご相談も受け付けます。

**その他業務内容**  
各種ホールの音響、CD制作、CDジャケットやポスターのデザイン、ラジオ番組企画・制作  
ラジオ局メンテナンス業務、スタジオ更新 etc...



☎ 06-6563-3815 (10時~18時)  
✉ [post@office-kan.co.jp](mailto:post@office-kan.co.jp)

お気軽にお問い合わせ下さい! OFFICE 環KAN

# エフエムいたみ メディア広告

## エフエムいたみを使って 会社やお店のPRをしませんか？

ラジオ・フリーペーパー・広報伊丹・インターネット、そしてデジタルサイネージを活用した、効果的なメディアミックスをご提案します！

### ラジオ スポットCM&番組

エフエムいたみを使って、お店や会社の宣伝をしませんか？希望にあわせてラジオ放送をご提案します！

#### [ スポットCM 料金 ]

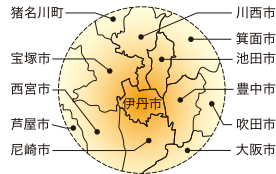
10秒	20秒	30秒	40秒	60秒
1,500円	3,000円	4,500円	6,000円	9,000円

#### [ タイム枠 料金 ]

5分	10分	15分	30分	60分
15,000円	23,000円	30,000円	45,000円	80,000円

### エフエムいたみ 聴取エリア

伊丹市 198,725人  
83,700世帯(2020年9月推計)



### エフエムいたみプレス



エフエムいたみの番組表、パーソナリティ紹介、グルメ情報、観光情報など、楽しい内容が盛りだくさんの地域情報紙です。お店の広告と一緒に掲載してみませんか？

発行部数：20,000部  
配布方法：伊丹市内の各所に設置  
(公共施設、阪急・JR伊丹駅等)  
発行回数：年2回(4月・10月発行)

#### [ B5サイズ ](税込)

1/6サイズ	1/3サイズ	1/2サイズ	全面サイズ
33,000円	55,000円	71,500円	110,000円

## 伊丹市の広告もエフエムいたみにおまかせください！

### 広報伊丹

発行部数：90,800部  
配布方法：市内全世帯への  
ポスティング  
発行回数：毎月2回、  
1日と15日に発行

1種サイズ(4.2cm×12cm)	41,910円(税込)
2種サイズ(4.2cm×24.2cm)	81,730円(税込)

1種広告 1種広告 2種広告

### 伊丹市ホームページ

アクセス数：  
月間12~13万PV(トップページ)  
月間80~81万PV(総アクセス数)  
画像形式：JPEG、GIF、PNG形式の静止画  
掲載サイズ：横100ピクセル×縦60ピクセル  
掲載期間：毎月1日~末日(1ヶ月単位)

1ヶ月 15,730円(税込)

[ 広告に関するお問い合わせ ] 伊丹まち未来株式会社まで TEL072-785-4160 FAX072-785-4161 E-mail happy@itami.fm

### エフエムいたみの映像メディア

#### デジタルサイネージ

## いたみえ〜る By エフエムいたみ

「いたみえ〜る」は、エフエムいたみのスタジオライブ動画や伊丹の情報、ニュースなど、マルチ画面で「伊丹の今」をお届けする、映像メディアです。もちろん災害時や緊急時には、音声・文字・画像情報の組み合わせで必要な情報をタイムリーにお伝えします。



いたみえ〜る は伊丹市内30ヶ所以上に設置！



### デジタルサイネージ「いたみえ〜る」



伊丹市内の様々な場所から地域情報を発信している「いたみえ〜る」は、多くの人が目にする公共性の高いメディアです。会社やお店のPRにお役立てください！

インフォメーション画面 + 全画面

テキスト広告

テロップ広告・伊丹市からのお知らせ

設置場所：伊丹市内の公共スペース  
放映時間：7:00~22:00(設置場所によって異なります)

### 画像広告

※広告の放映時間は1回15秒・30分1ロール  
※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります。

広告タイプ	1ヶ月の放映回数	広告料金(月額)/制作費
静止画広告	約37,000回	39,600円/31,880円
動画広告	約37,000回	55,000円/44,000円

### テキスト広告

※1ヶ月の放映回数は曜日・祝日・設置場所等によって異なります

広告タイプ	1ヶ月の放映回数	広告料金(月額)
テキスト広告	約22,000回	16,500円
テロップ広告	約22,000回	16,500円

(「いたみえ〜る」の広告料金等は2020年9月現在のものです。)

## 53th Since 1967 IR 伊丹レンタカー



新型バス導入  
乗用車・トラック・  
福祉車両あります！

〒664-0896 伊丹市船原2-3-23  
TEL(072)784-0848  
FAX(072)784-0100  
URL: http://itami-rentacar.com  
E-mail: info@itami-rentacar.com



吉岡薬局は、薬剤師として地域のみなさまに貢献できる業務を広く行っております。お薬や健康に関するご相談などお気軽にご来店ください。

## 漢方 健康相談 処方せん調剤 吉岡薬局

伊丹市宮ノ前1丁目4-17 TEL 072-772-3778  
FAX 072-772-3779 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜日・祝日

## いっぱい いっぱい の愛をこめて - 伊丹っ子 頑張れ -

### 感性豊かな子どもの 育成を目指して



学校法人 野間幼稚園  
TEL 072-779-7004 FAX 072-779-4957

## 伊丹市立伊丹スポーツセンター Let's enjoy sports

### ★教室案内★

親子・キッズジュニア・シェイプアップ系  
健康・水泳・テニス・卓球・なぎなた教室他  
多数の教室を開講しています。ぜひお越しください。

おすすめ

### ★施設案内★

屋内施設：競技フロア・卓球場・柔道場・剣道場・多目的室・  
トレーニングルーム・クラブハウス・室内プール  
屋外施設：野球場・陸上競技場・テニスコート

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団  
〒664-0006 伊丹市鴻池1丁目1番1号  
☎(072)783-5613 FAX(072)779-4160  
http://www.itami-sports.jp

その他、出前スポーツ講座・イベント等盛りだくさん！  
実施日時や内容等、詳細はホームページをご覧ください。

伊丹スポーツセンター 検索

# TIME TABLE 2020.10-2021.3 ハッピーエフエムいたみ 79.4MHz 週間番組表

	月	火	水	木	金
5	ミュージックシャワー ●早朝のひとときをイージーリスニングで <音楽放送>				
6	Enjoy! 80's ●1980年代の洋楽ポップスを <音楽放送>				
7	<b>ハッピーモーニング794</b> ~ながーくよろしく~ 7:03 読売新聞ニュース 25 プラス天国 49 チケットナビゲーション 8:15 伊丹通信 [伊丹市] 9:00 (1,2,3,5)伊丹の話題 伊丹の広がり ▶ ●第1=水とみどりのネットワークの会 ●第2=ことば蔵カエボン部 (4月)みんな元気! すこやかタイム ▶ [市立伊丹病院] (火)伊丹市役所なんでも質問箱 ▶ [伊丹市] (水)魅力発見! いたみの広場 ▶ [伊丹市] (木)未来を託す人づくり ▶ [伊丹市] (1,3木)オール伊丹でSTOP!地球温暖化 (4月)あなたにおすすめ! 健診情報 [伊丹市]				
8	(月) 南野 真実 (1,3,5週) (火) 関谷 たかこ (2,4週) (水) 清水 健司 (1,3,5週) (木) 岡本 景子 (2,4週) (水) 清水 健司 (木) 沢 くみこ (1,2,3,5週) (木) 笹本 晶花 (4週) ※2月以降 9:00 (1,3,5木)は わいわいネットワークを放送				
9	55 TOYO TIRES presents On The Road [TOYO TIRE] <b>ハッピーモーニング794</b> ~ながーくよろしく~ 沢 くみこ 8:15 伊丹通信 [伊丹市] 9:00 ラジネットひょうこ (兵庫県下ラジオ局共同制作) 15 プラス天国 20 読売新聞ニュース 10:12 チケットナビゲーション 50 ことばの花束 [伊丹市]				
10	<b>ハッピーファミリー</b> ~伊丹ふれあい通り~ (月) 馬屋原 庄子 10:22 (月)まいど! 商工会議所でです [伊丹商工会議所] (火) 笹本 晶花 11:30 (月)お国じまん・旅じまん! (水) 藤田 きょう子 (1火)きらっと☆阪神北だより [阪神北泉民局] (木) 馬屋原 庄子 12:15 学校給食 今日は何なんだろう? 27 伊丹警察パトロール情報 40 読売新聞ニュース				
11	<b>ハッピーフレンド</b> ~陽気に元気にいきいきと~ (月) 石原 郁子 (火) 大橋 洋子 (1,5週) 山田 由香里 (2,3,4週) (水) 平野 美穂 1:30 (1,2,3,5)伊丹の話題 伊丹の広がり ▶ ●第1=水とみどりのネットワークの会 ●第2=ことば蔵カエボン部 (4月)みんな元気! すこやかタイム ▶ [市立伊丹病院] (火)伊丹市役所なんでも質問箱 ▶ [伊丹市] (水)魅力発見! いたみの広場 ▶ [伊丹市] 45 (4月)あなたにおすすめ! 健診情報 [伊丹市]				
12	<b>ハッピーアフタヌーン</b> 岡本 景子 1:30 (2,4木) 未来を託す人づくり ▶ [伊丹市] (1,3木) オール伊丹でSTOP! 地球温暖化 45 アフタヌーン ミュージック 2:15 伊丹ここチェック! ※2月以降 9:00 (1,3,5木) は、わいわいネットワー クを放送				
1	<b>ワンブレイク・ミュージック</b> <音楽放送> 50 ことばの花束 [伊丹市]				
2	<b>Happy Wave</b> ハッピーウェーブ 藤田 きょう子 (1,3,5週) 三宅 一美 (2,4週) ★最新の映画情報や音楽情報 などを中心にお送りします				
3	<b>ウィークエンド・スクリーンミュージック</b> ●懐かしい映画音楽とともに 素敵な午後のひとときを <音楽放送>				
4	<b>Happyシティ</b> ~こちらHOTスタジオ794~ (月) 大内 康弘 4:19 チケットナビゲーション (火) 秋山 ツトム (1,3,5週) 45 (火・金)伊丹市生活安全情報 [伊丹市] (火) 藤木 智章 (2,4週) 5:30 レディオ・アイテム [いたみ文化・スポーツ財団] (水) 上村 悠 6:00 読売新聞ニュース (木) 村田 匡輝 10 伊丹通信 [伊丹市] (金) 秋山 ツトム				
5	<b>Evening Jazz</b> ●伊丹出身、伊丹にゆかりがある アーティストの曲をお届けします <音楽放送>				
6	<b>ラジオde広報伊丹</b> ◆月2回発行される「広報伊丹」の紙面をご紹介します [伊丹市] 20 <b>昭和名曲選</b> ●昭和を代表する黄金のヒット歌謡の数々をお送りします <音楽放送> 50 <b>いい夢みてね!おやすみ童話</b> [野間幼稚園]				
7	<b>元気はつらつ歌謡曲!</b> (月)「演歌男子」+純粋のドラマチック歌謡 (木)川野 夏美 (火)山川 豊 若佐 美咲 (金)山本 譲二 北川 かつみ (水)山口 ひろみ 辰巳 ゆうと				
8	<b>演歌大行進</b> ●にっぽんの心、昭和・平成の演歌をお届けします <音楽放送> <b>金曜スペシャル</b> ●演歌・歌謡曲の新曲を 中心にお届けします				
9	<b>青春ヒットパレード</b> ●懐かしの昭和歌謡からフォークソングまで幅広くお届けします <音楽放送>				
10	<b>J-POP アンソロジー</b> ●80年代から2000年代までのJポップをノンストップで <音楽放送>				
11	<b>洋楽 MEGA HITS</b> ●60年代~70年代の洋楽をノンストップで <音楽放送>				
12	<b>ミッドナイト・スタンダード</b> ●懐かしのムードミュージックやスクリーンミュージックなどスタンダードナンバーを <音楽放送>				

土	日
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4

### 交通情報 Traffic

[月~木] [金]

7:15	8:08
7:30	阪神自動車学院
7:45	8:35
8:08	9:30
阪神自動車学院	10:10
8:35	11:23
9:30	13:17
10:45	16:27
11:22	16:52
16:27	17:27
16:52	17:52
17:27	18:30
18:30	阪神自動車学院

[土]

9:27	阪神自動車学院
10:13	
11:25	
13:28	
14:27	

[日]

13:45	
14:45	阪神自動車学院

### 天気情報 Weather

[月~木] [金]

7:12	8:00
7:22	8:49
7:47	10:00
8:00	11:17
8:50	12:25
10:20	17:34
12:25	18:54
17:34	
18:54	

[土]

9:00	
9:22	
9:52	
10:09	
10:42	
11:15	

### 読売新聞ニュース News

[月~木] [金]

7:03	9:20
12:40	13:30
18:00	18:00

### 通勤通学情報 Commuter Info.

阪急・JR・伊丹市バス・空の便(伊丹空港)の運行状況をお伝えします

[月~木] [金]

7:00	8:00
7:22	※市/以電線中継
8:00	

### 伊丹市生活安全情報

市内の事件・事故の発生状況をラジオとインターネットでお伝えします

(協力)伊丹市・伊丹警察署・伊丹市消防局

[火・金]

16:45	
-------	--

◆ホームページアドレス  
<http://www.itami.fm/seikatu/>

### 中心市街地駐輪場情報

中心市街地の駐輪・駐車場の空き状況をお伝えします [伊丹市]

[土・日] 13:15

### 兵庫県警交通取締情報

[月~金] [土・日]

8:00	14:30
17:45	

### 時報提供 Time Signal

13:00 伊丹産業  
 17:00 小西酒造

◆地震・台風・水害などの災害発生時・緊急時には通常番組を変更して緊急災害放送を行います

… 生放送番組  
 青字 … 自社制作番組  
 ▶ … インターネット動画配信(録画)

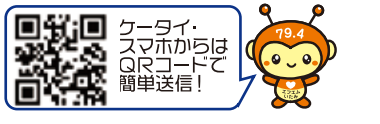
サイマルラジオ パソコン スマホでも聴ける! <音楽も>  
 (( ))) インターネット PC・スマホからエフエムいたみウェブサイト  
 A 放送を聴く! トップページにあるバナーをクリック!

スタジオ動画ライブ配信 放送中のスタジオ映像も見られる!  
 生放送番組は **いたみえ** でスタジオ動画ライブ放映中!

※映像はありません。一部の時間帯・番組などで休止することがあります。 ※音楽演奏中は無音+別映像になります。一部の生放送番組と録音番組放送中は除きます。

番組へのリクエスト&メッセージは **インターネット** <http://www.itami.fm/> エフエムいたみ 検索

**FAX** 072-785-4161 **happy@itami.fm**



# エフエムいたみの放送を スマホ・パソコンでも!



エフエムいたみの放送が聴きづらい地域に住んでいる… 全国どこの場所でもエフエムいたみをクリアに聴きたい!  
スマホやパソコンでエフエムいたみを聴きたい! そんな人はインターネットサイマルラジオでエフエムいたみの放送を聴くことができます!

生放送中のスタジオの様子が見たい人は、スタジオ動画  
ライブ配信で!エフエムいたみのホームページにアクセス!

放送中の番組 ▶ ライブ放送画面 ▶  
ボタンをクリック!!

エフエムいたみホームページにアクセス!  
JCBA公式ホームページにアクセス!

放送中の番組 ▶ サイマルラジオ聴取  
またはインターネット放送を聴く!  
ボタンをクリック!!

※生放送時間帯のみの配信となります。音楽演奏、録音番組中は無音+別映像を配信します

※諸事情により配信を休止することがあります

## (一社)伊丹青年会議所 JCI

**新入会員募集中!**  
20歳~40歳までの  
ごんな方に入会  
をおすすめします!!

- 同世代で異業種の経営者と情報交換がしたい
- 困ったときに信頼できる人間関係を作りたい
- 仕事にも家庭にもアグレッシブに行動してみたい
- 地域や子どもたちについて真剣に考えてみたい

空楽フェスタ ブース出店  
7月度例会 自衛隊研修  
わんぱく相撲 相撲伊丹場所  
マチコトお仕事体験博

事務局(平日9:00~17:00 休:土・日・祝日)  
伊丹市宮ノ前2丁目2番2号(伊丹商エプラザ3F 伊丹商工会議所内) メール info@itamijc.com  
072-772-3373(FAX共通) 一般社団法人 伊丹青年会議所 | 検索

詳しくは当青年会議所ホームページをご覧ください <http://www.itamijc.com>  
インスタもやっています!フォローをお願いします <https://www.instagram.com/itamijc>

## 松葉がに漁獲量日本一の 岩美町にきなんせえ

岩美町観光協会 ☎0857-72-3481 <http://www.iwamikanko.org/>

## 快適な住まいのための提案

### 株式会社 橋本工務店

伊丹市伊丹3-2-6 ☎072-782-6243  
<http://www.eonet.ne.jp/~hasimoto/>

## 日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は、みなさまの身近な政策金融機関です。

新たに事業を始められる方へ  
**新規開業ローン**

中小企業・小規模事業者のみならず  
**国の事業ローン**

お子さまの教育資金をゆとりとされる方へ  
**国の教育ローン**

お問い合わせは  
**JFC 日本政策金融公庫**  
尼崎支店 国民生活事業  
〒660-0892  
尼崎市東灘波町4丁目18番1号  
TEL06-6481-3601

日本公庫 検索

# 「伊丹」「瑞穂」「瑞ヶ丘」3つならべて イム・ロード商店会!!

焼き肉、うどん、ラーメン、パッティングセンター、  
インテリア、植木、造園、不動産、電業社、等々!

なんでも揃う  
IMM・ROAD  
おしなせ方ムナード イム・ロード

16th Anniversary

買い物するなら あなたの街のイム・ロード商店会

## 印刷 看板

Print × Design  
Signboard × Design

# スベルテイ

Novelty × Design

色々  
できます。

## patona

広告代理業 株式会社 パトナ

〒664-0895 伊丹市宮ノ前2-2-3  
TEL 072-770-6210 株式会社 パトナ 検索

# お国じまん・旅じまん!

エフエムいたみプレスedition

～福が満開、福のしま。～

## 福島県 伊丹発・福島空港から行く おすすめ観光地

皆さんこんにちは!エフエムいたみの観光情報番組「お国じまん・旅じまん!」の担当パーソナリティの馬屋原 圧子です。この番組では全国津々浦々、四季折々の観光情報を皆さんにお届けしています。どうして伊丹で全国の観光地を?と思われるかもしれませんが、それは、私たちのまち伊丹には伊丹空港があるからなんです。そう!伊丹空港があるので、伊丹のまちは全国どこの観光地にも「近い」のです。今回ご紹介するのは、全国で3番目に大きな面積を誇る福島県!伊丹空港から福島空港まで直行便でわずか65分ほどで行くことができます!そんな伊丹から「近い」身近な東北・福島県に皆さんをご案内します。

### 【福島の歴史】

つるがじょう  
① 鶴ヶ城(会津若松市)

幕末の激戦を耐え抜いた城下町・会津の象徴。町歩きをしながら会津藩の精神を感じてみましょう!

【メモ】福島空港から車で約80分

おうちじゆく  
② 大内宿(下郷町)

江戸時代にタイムスリップしたかのような町並みが特長。ねぎを箸代わりにして食べる「ねぎ蕎麦」が名物!

【メモ】福島空港から車で約85分

### 【福島の自然】

あだたらやま  
③ 安達太良山(二本松市)

日本百名山の一つでロープウェイで中腹まで気軽に行くことができます。眼下に広がる大パノラマは一見の価値あり!紅葉の名所としても知られています!

【メモ】福島空港から車で約65分



ごしきめまこしょうぐん  
④ 五色沼湖沼群(北塩原村)

磐梯山の噴火によってできた大小さまざまな湖沼群が点在しています。さまざまな色の神秘的な輝きを見ながらのトレッキングがおすすめ!

【メモ】福島空港から車で約75分

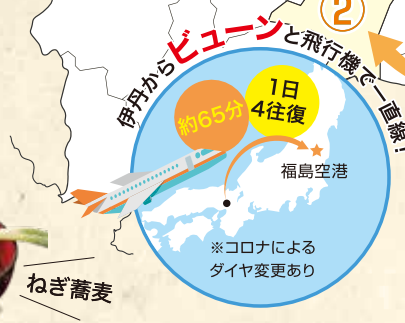
クロスワードパズル タテのカギ 6. 本筋や決められた枠から外れること



それでは  
レッツゴー!

福島空港から  
各地には、乗合タクシー  
での移動も便利!

※お一人様から利用可能  
※利用料金は2900円～6500円



ねぎ蕎麦

※コロナによる  
ダイヤ変更あり

### 【福島の旬】 ⑤ 古関裕而記念館(福島市)

NHK連続テレビ小説「エール」主人公のモデル・古関裕而のふるさと福島市にある記念館。「六甲おろし」や「栄冠は君に輝く」などの作曲家として関西地方とも多くの関わりがあります。福島市内各地にあるゆかりの地を巡ってみましょう。

【メモ】福島空港から車で約75分



### 【福島の温泉】

広～い福島県には130を超える温泉があり、泉質や色などもさまざま。秋から冬にかけての絶景を見ながら入る露天風呂がおススメ!

ぼんだいあたまおんせん  
⑥ 磐梯熱海温泉(郡山市)

肌触りの良い美肌の湯として人気の温泉地です。福島県のほぼ中央にあるので会津地方への観光の際には是非立ち寄りてみては。

【メモ】福島空港から車で約50分

### ⑦ スパリゾートハワイアンズ(いわき市)

いわき湯本温泉の豊富な湧出量を活かした温泉テーマパーク。露天風呂の浴槽面積は1,000㎡にも及び世界最大級の大きさです!高低差日本一のスライダーもおススメ!

【メモ】福島空港から車で約60分

楽しさ  
いっぱい〜!



### 【福島の酒】

福島県は全国新酒鑑評会で史上初の7年連続金賞受賞数日本一を誇る有数の酒どころ!豊富な水、美味しい米、そして何より蔵元の技が融合して日本酒を醸しています。福島県内には約60もの酒蔵があり、酒蔵巡りでお気に入りの日本酒を探してみるのもおススメ!

なお、大阪市にある福島県大阪事務所では福島県の日本酒を約100銘柄も販売していますので、こちらにも是非お気軽にお越しください!

(所在地)大阪市北区梅田1丁目3番1-900号 大阪駅前第一ビル9階  
(問合先)福島県観光物産館大阪サテライトショップ 電話06-7175-9700

福島県大阪事務所 電話:06-6343-1721 時間:月～金9:00～17:30(土・日・祝日 休)  
に関するお問い合わせ先は 住所:大阪市北区梅田1丁目3番1-900号 大阪駅前第一ビル9階

福島県大阪事務所 検索

Check 福島県大阪事務所に来て「このページを見た」と言っていた方にちょっとしたプレゼントを差し上げます!

クロスワードパズル ヨコのカギ 6. 伊丹市の姉妹都市であるのは、ベルギー王国の「〇〇〇〇」市



温泉も  
ステキ!



伊丹発 全国各地の  
観光情報をお伝えします

## 「お国じまん旅じまん!」

毎週月曜日 午前11時30分放送中!

この番組は、今回ご紹介した福島県をはじめ、全国各地の観光地を紹介する番組です。当地のお国自慢やグルメ、観光情報など、ここでしか聴けないようなトピックスが盛りだくさん!時にはうれしいリスナープレゼントもありますよ!ぜひお聴きください!



パーソナリティ:馬屋原 圧子

# 秋田県横手市

東北と言えば、その四季折々の美しい風景が、私たち旅行者を魅了します。中でも、秋田県横手市は自然、温泉、食、歴史等、豊富な観光コンテンツが盛りだくさん! きっと思い出に残る旅になるはずですよ。

## マンガの原画収蔵枚数日本一! 横手市増田まんが美術館

東北を旅行するときは、ぜひ横手市増田まんが美術館に足を運んでください! 今や日本が世界に誇る文化となった「マンガ」。横手市増田まんが美術館は、そんなマンガ原画をテーマにした本格的な美術館です。ここに行けば180名の漫画家の直筆原画に出会えます。マンガ好きでなくても、その筆遣いや作画に込められた思いに感動することは間違いありません!

## 話題作や展示原画の作品など、 約25,000冊が読み放題

マンガに特化した書籍、約25,000冊を閲覧できるマンガライブラリーを設けています。新刊を含め、話題のマンガが豊富にそろっており、館内であれば自由に持ち出して読むことができます。

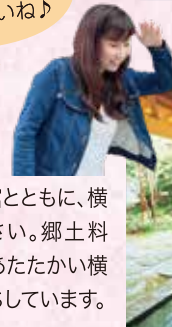
[横手市増田まんが美術館] -----  
●開館時間/10:00~18:00  
●休館日/第3火曜日(祝日の場合は翌日)  
●入場料/無料(特別企画展は有料)  
秋田県横手市増田町増田字新町285  
TEL0182-45-5569  
<https://manga-museum.com/>



本物の原画が持つ迫力と美しさをここに込められた作家の熱量を感じることが出来ます。

## 横手の冬は “あったかい”

横手市増田まんが美術館とともに、横手の冬も満喫してください。郷土料理、かまくら、温泉等々「あったかい横手の冬」が皆さんをお待ちしています。



伊丹と秋田県って、飛行機を使えばとっても近いです。大阪~秋田便は一日6便就航しているので、とっても便利です!

**サンブレッド**  
伊丹店  
パン全品10%OFF  
伊丹店・稲野店・久代店・塚口店 全店共通  
COUPON 2021年3月末日まで有効

**希望新風**  
R171伊丹店  
麺類100円引き  
※1枚で1グループ有効 他割引との併用不可  
COUPON 2021年3月末日まで有効

このはな 酵素晴  
550円割引+バック券進呈  
(次回来店時使用)※初回のみ有効  
※1枚で1グループ有効 他割引との併用不可  
COUPON 2021年3月末日まで有効

**毎日食べたい! ふくら焼き立てパン**

伊丹の人気ベーカリーと言えばやっぱりココ! 外はサクサク、中はモチモチの名物クロワッサンは定番の人気です。サンブレッドはここ伊丹店を含め、市内近隣に四店舗を展開中。パリエーション豊富な美味しいパンをそろえて皆様のお越しをお待ちしています!

**クーポン有**

(メニュー)

クロワッサン	140円+税
カラメル林檎パイ	190円+税
じゃがグラタン	170円+税

**サンブレッド伊丹店**  
伊丹市伊丹2-12-3 ☎072-777-5882  
営業時間 8:00~20:00 無休

**伊丹に新風を巻き起こす 絶品ラーメン!**

現場仕込みにこだわった自慢のスープと希望新風オリジナル麺が合わさる絶品ラーメン! 旨みが凝縮されたタレを絡めて味わう「油そば」や「とんこつ」の旨みを十分に引き出したスープのとんこつシリーズがおすすり。キムチとニラの無料サービスもあり。お得なセットメニューもご用意しております!

**クーポン有**

(メニュー)

ごまみそラーメン	730円(税別)~
油そば(生卵+100円(税別))	680円(税別)
つけ麺	880円(税別)
バリ旨ぎょうざ	320円(税別)

**希望新風 R171伊丹店**  
伊丹市長岡1-236-3 ☎072-785-2014  
営業時間 11:00~24:00(L.O23:30) 駐車場13台完備

**白雪でおなじみ 小西酒造の直営店**

460有余年もの歴史を持つ伊丹の酒造メーカー、小西酒造の直営店。ここでしか手に入らない貴重な日本酒や、焼酎、種類豊富なベルギービールを取り揃えています。スノーブロンシュや幸民麦酒などのKONISHIクラブビールもおすすめ。酒ケーキやドーナツといった、美味しい酒スイーツもありますよ!

(メニュー)

伊丹純白	720ml	1,243円+税
赤富士	720ml	1,353円+税
	300ml	647円+税
摂州男山	300ml	357円+税

**白雪ブルワリー・ビレッジ長寿蔵ショップ**  
伊丹市中央3-4-15 ☎072-773-0524  
営業時間 10:00~19:00  
第2火曜休(祝日の場合は営業、翌日休)

美と健康が同時に得られる酵素風呂

**このはな酵素**

**米ぬか酵素風呂で 新陳代謝がアップ!**

初回の方に酵素バック券プレゼント。入浴後にはるさん手作りのごほう茶を飲んで体の中から「W」でデトックス! アットホームな空間で 至福のひとつとき

大人	3,500円(税別)	※入浴時間30分
中学生	2,500円(税別)	※お得な回数券有
小学生	1,500円(税別)	

伊丹市中央1-6-19 光栄堂ビル6F  
072-767-7170 (完全予約制)  
営業時間: 11:00 ~ 21:00 (最終受付20時まで)  
※当日予約受付18時まで  
<http://kouso-haru888.jimdofree.com>  
定休日: 月曜日・火曜日

**クーポン有**

**「おいしい」の 笑顔をかたちに**

素材を活かした調理で、食生活に価値を創造します。

**日本クッカー株式会社** 伊丹工場: 伊丹市北伊丹8-204 TEL: 072-782-7701

まもり高める乳酸菌

# L-137

いろいろな形で、健康管理!

1 3 7  
一家みんなの乳酸菌だね。

**House**  
ハウスウェルネスフーズ



食品

クルマのメンテナンスは車検だけでいいの?

大切な家族や環境を守るために  
日常点検や定期点検が必要です。

**J** プロの証  
近畿運輸局長認証  
自動車分解整備事業

この黄色い看板は、国が整備工場として定めた証です。国家資格を持った整備士があなたに代わって自動車の総合的な保守管理・点検・整備・検査をはじめさまざまなご相談に対応できる、プロ中のプロのお店です。

エフエムいたみで好評放送中!  
平日9:30~ 伊丹支部からのお知らせ  
毎月第2、4金曜日11:30~  
コーナー番組「耳よりくるま生活」

伊丹支部活動指針

自動車の適正な点検・整備を通じて、くるま社会の安全確保、公害防止及び地球環境の保全、並びに自動車ユーザーの利便の向上を推進するため、自動車の整備技術の向上に努めています。



会員工場は「くるまのお医者さん」。愛車の健康診断は私たちにお任せください!

クルマのメンテナンスは、黄色い看板の認証工場まで!

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| (有) 忠見商会                  | 072-782-3068  |
| 新協自動車                     | 072-775-0217  |
| 日生自動車販売(株)                | 072-781-8369  |
| (有) 毎日自動車整備工場             | 072-782-8454  |
| 北伊丹ダイハツ販売(株)              | 072-781-1917  |
| (有) みつほ自動車商会              | 072-782-0540  |
| 総合自動車工業                   | 072-781-5486  |
| 信菱モータース                   | 072-772-6540  |
| 三和自動車(株)                  | 072-782-5769  |
| (株) 伊丹マツダモータース            | 072-782-0812  |
| 山幸モータース                   | 072-781-2528  |
| チェリー自動車(株)                | 072-779-3601  |
| 宇田モーター                    | 072-782-6259  |
| 北川パリスオートサービス(株)           | 050-3540-2245 |
| (株) 伊丹ダイハツ                | 072-782-3671  |
| オートサービス ベストライン            | 072-775-5526  |
| K and M                   | 072-785-5477  |
| (株) 山田自動車                 | 072-785-2331  |
| 川西オートサービス(株)              | 072-759-0898  |
| (株) フクユ                   | 072-777-2000  |
| (有) カーブティックCLUB           | 072-771-3700  |
| 豊能運送株式会社 自動車整備部           | 072-773-0033  |
| ガレージウイズユー                 | 072-780-1976  |
| (株) 神戸マツダ 伊丹店             | 072-782-1351  |
| 兵庫日産自動車(株) 伊丹北店           | 072-781-2432  |
| ネットヨタ神戸(株) ネットラス伊丹        | 072-781-3013  |
| (株) ホンダカーズ兵庫 北伊丹店         | 072-771-7777  |
| 兵庫トヨタ自動車(株) 伊丹昆陽店         | 072-781-5510  |
| トヨタカラー神戸(株) 伊丹店           | 072-783-1551  |
| 神戸トヨペット(株) 伊丹店            | 072-781-0501  |
| 兵庫スバル自動車(株) 伊丹店           | 072-770-6255  |
| 兵庫日産自動車(株) 伊丹店            | 072-770-9323  |
| (株) ホンダカーズ兵庫 伊丹中央店        | 072-779-0455  |
| ネットヨタゾナ神戸(株) 伊丹店          | 072-770-6881  |
| 熊スズキ自販兵庫 スズキアリーナ伊丹中央      | 072-772-4901  |
| 熊スズキ自販兵庫 スズキアリーナ伊丹        | 072-785-1055  |
| 兵庫ダイハツ販売(株) ダイハツ伊丹東店      | 072-777-3700  |
| 伊丹産業(株) 伊丹車検センター ボルボ・カー伊丹 | 072-770-0075  |
| (株) イタミカワサキ ※             | 072-785-8815  |
| (株) パルス伊丹 ※               | 072-777-0018  |
| YOU SHOP 金川 ※             | 072-785-7312  |
| (五十音順) ※印はバイクショップです。      | 072-782-3202  |

兵庫県自動車整備振興会 伊丹支部



# クロスワードパズルのコーナー

**プレゼントの応募方法** エフエムいたみホームページ、はがき、FAXから応募ください!

クロスワードを埋めて、指定のマスと言葉をAからFの順に並べた言葉がキーワードです! 応募の際はこのキーワードを入力、または記入してください。

- 応募期間: 10月1日~11月30日 ● 抽選結果: 12月1日~順次発送予定
- エフエムいたみHP: 「プレゼントキャンペーン」のページにお進みください。

- はがき: 〒664-0895 伊丹市宮ノ前2丁目2-2 伊丹商工プラザ1F
- FAX: 072-785-4161

「エフエムいたみプレゼントキャンペーン係」宛

※当選の結果は景品の発送をもって代えさせていただきます。

1	1		2	3		4
						A
			2			
	3	6				
	C					
			4			8
			F			D
5	5			7	7	
						B
	6					
				E		

クロスワードパズルを  
解いて素敵なプレゼント  
をゲットしよう!!

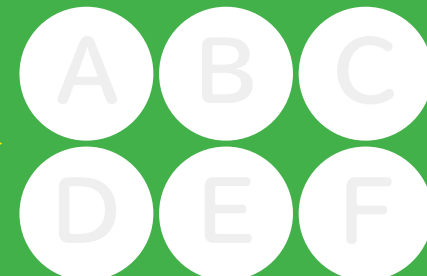
クロスワードの問題はエフエムいたみプレス  
『いろんなページ』に載っているよ。  
見つけてみよう!

抽選で10名様に

ハウスウェルネスフーズの  
乳酸菌飲料  
L-137が  
(6本1パック)  
当たるよ!



応募キーワード



※ご応募にかかる個人情報は景品発送業務以外には使用しません

トラフグの高級ブランド「若狭ふぐ」  
11月からおトクなキャンペーン始めます!

詳しくはこちらを  
チェック!  
※10月上旬に情報掲載いたします

若狭高浜観光協会  
福井県大飯郡高浜町宮崎 77-1-8  
TEL: 0770-72-0338 FAX: 0770-72-0774  
MAIL: info@wakasa-takahama.jp

# 食後の血糖値が気になる方に 脂肪の多い食事を摂りがちな方に



60包入り(6g×10包×6袋)



水に **サッ** と溶ける食物繊維

## パインファイバー® Wダブル

パインファイバーWは食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで、糖分や脂肪の吸収を抑えることにより、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする**特定保健用食品**です。

1 1包に食物繊維が約5g!

携帯にとっても便利なスティックタイプです。  
いつでも不足しがちな食物繊維を補給できます。

2 特定保健用食品です!

保健の用途効果の表示を消費者庁が許可した  
特定保健用食品です。

3 溶けやすい顆粒タイプ!

水にサッと溶けて味や香りを変えません。  
お好みのお飲み物に溶かしてお召し上がり下さい。



販売者:  でん粉の総合メーカー  
松谷化学工業株式会社

お求めは 「マツタニ&レアスウィート online shop」へ  
<http://raresugar.co.jp/>

マツタニ&レアスウィート

検索

 0120-976-912

受付時間 月~金9:00~17:00 ※土・日・祝は除く